

子どもを「食いたい」モードにしよう

4・5月が過ぎ、どのクラスの子どもたちも保育園でのリズムに慣れ安心して過ごせるようになってきました。子ども的一天を見ると、遊んで・食べて・遊んで・休んで・食べて…の繰り返しです。その中でも「食」の場面は、何度も繰り返されることとなります。「食いたいもの、好きなものが増える子どもに」と、食育のねがいを置き、子どもたち一人一人にとって「食」の時間が楽しく豊かになるよう保育士や調理員、栄養士、みんなで考え取り組んでいます。

◆園で大切にしている食事のリズム

おなか为空いているときは、なんでもおいしく感じられるものです。午前の活動で体を動かして遊び、お腹が空いてきた頃に「食事の時間だよ～」が最高のタイミング。「これから楽しい食事の時間が始まる」と子どもたちも嬉しそうに席に着き、食事を頂いています。



◆保護者さんからよくある相談です。

相談① 園では食べるのに、家では野菜を食べません

→園で食べているなら、とりあえずOK! 「家だとイヤだと言えて、食べなくてもすむ」と思っているかもしれませんが。園だと他の子もいます。みんなと一緒にだから、がんばって食べているかもしれません。がんばれば食べられるわけですから、いずれ家でも食べれる日がくるはずですよ。

相談② 私自身、好き嫌が多いので、子どもに食べるように言えません。

→親御さんが食べられないものでも、いろいろな食材を食卓に出すことは大切です。子どもの味覚を広げるためにもできるだけ、用意してあげるといいですね。

相談③ 少食なので、ちょっとでも食べてくれるものをと、好きなものに偏ってしまいます。

→乳幼児期の子どもたちは、食べる量の個人差が大きいです。成長して体が大きくなるにつれて、食べられる量も増えてくるはずですよ。「もっと食べないと」と声をかけるより、食べることを楽しむ気持ちを育てる時期と考えて、食べてほしいものを少量添える程度でもいいと思います。



★大切な食事マナー

みんなでおいしく食べるためには、「食器やスプーン、箸の使い方」「姿勢・食べ方」「あいさつ」などのマナーが身に付くよう、それぞれのクラスに合わせ取り組んでいます。

「今日は給食でなにを食べたの?」「今日は〇〇を食べたんだよ」という会話もお子さんと楽しめるといいですね。保護者さんの給食体験(保育体験)もできますので、お子さんがどんなふうに食事しているのかな、一緒に食べてみたいという方は、担任や主任にお声かけ下さい。

おさなご



保育理念

本園はキリスト教精神にもとづいて、園に関わる全ての人々が、神の祝福と愛と恵みの中で幼な子を中心として、神に感謝しつつ保育をする。心身の発達と人格形成の基礎となる最も大切なこの時期に望ましい環境を整え、家庭支援と地域の関わりを重視しながら、幼な子にとっての最善の保育を目指す。

6月の聖句 「彼の受けた懲らしめによって、私たちに平和が与えられ、

彼の受けた傷によって私たちは癒された。」 (イザヤ書 53章 5節)

イエス様は、ご自身の死をもって私たちに愛を示して下さいました。キリストの命にかえてでも私たちに救うほどに、神様にとって私たちが大事であることが分かります。キリスト教保育の教えの中で、神様が一人一人を大切に思っておられるように、私たちも友だち一人一人と大切にされるように伝えていきます。子どもがけんかになった時、先生は丁寧にそれぞれの考えを聞いてくれます。お互い相手がどう感じたかを考えながら自分との違いに気付くことは成長に必要だと思います。平和につながる小さな一歩かもしれません。

沖縄をはじめ世界の平和を考える6月。沖縄を愛すること、子どもたちを愛することとは何か、じっくりと考えてみる事ができますように祈りいたします。



(園長 金 汀洙)

今月の主題・ねがい

クラス	主題	ねがい
ひかり組 0歳児	なにか	☆園生活にも慣れ、穏やかな言葉に満たされる ☆まわりの人や物に興味を持ち関わろうとする
あい組 1歳児	みてみて	☆園生活に慣れ、好きな場所、人、物に関わろうとする
わかば組 2歳児	みてみて	☆保育者の祈りのことばに心を合わせようとする ☆保育者に促されながら、できることは自分でやろうとする
つぼみ組 3歳児	へいわ	☆好きな遊びを保育者や友だちと楽しみ、仲良く過ごす ☆平和の大切さを知る(慰霊の日)
ゆり組 4歳児	平和への祈り	☆友だちと一緒に活動する楽しさを知る ☆平和の大切さを考える(慰霊の日)
ひまわり組 5歳児	平和への祈り	☆一つの目的を通して、工夫や協力しながら活動を楽しむ ☆平和の大切さを共に考える(慰霊の日)

6月の行事予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30)						1)
2)	5)	4) 合同礼拝	5) 避難訓練	6) 運動あそび	7)	8)
9)	10)	11) 合同礼拝	12) 弁当会 平和祈念資料館 (ひまわり・ゆり)	13) 運動あそび	14)	15)
16) 父の日	17)	18) 誕生礼拝 誕生日会	19) 沖縄ろう学校 交流会 (ひまわり)	20) 運動あそび	21)	22)
23) 慰霊の日	24)	25) 合同礼拝	26)	27) 運動あそび	28) 平和がいいねを 考える日	29)

6月生まれのおともだち



あいぐみ [2さいになります]

11日 まかべ うい サン

わかばぐみ [3さいになります]

12日 ほかま ふみ サン

28日 しんがき りみ サン

つぼみぐみ [4さいになります]

17日 みやざと こうや サン

27日 ドーン シャイロー まこ サン

29日 きゃん さいか サン

ゆりぐみ [5さいになります]

20日 かみや もな サン

6月のお知らせ

☆28日(金)まで前期の面談を行っています。まだの方は、担任の先生と日程を調整されてください。

☆今月より弁当会(全園児)が始まります。12日(水)が弁当会です。準備の方を宜しくお願いします。

4・5歳児は沖縄市の福祉バスを利用して糸満市平和祈念資料館へ出かけます。

☆28日(金)は、つぼみ組、ゆり組、ひまわり組で「平和の集い～平和がいいねを考える日」をもちます。

☆保護者会会費(世帯)の年会費(月300円×12か月分=3600円)で徴収しています。お子さんにピンクまたはクリーム色の袋を持たせていますので、おつりがないように準備して下さい。20日(木)までに担任の先生に渡して下さい。



ひかり組(0歳児) 山城育子、新里美奈子、石塚律子

入園してから保育者やまわりの大人たちとじっくり関わってきた子どもたち。最近では、友だちにも少しずつ関心が出てきました。友だちの後ろを追ったり、持っている玩具に触ろうとしたり、顔を近づけて笑い合い、喜ぶ姿が見られます。同じ空間で一緒に過ごす楽しさを少しずつ感じてきているようです。

今月は雨が多い季節ですが、室内でも体を動かしたり、晴れ間を見つけて散歩や戸外遊びをしながら気分転換して楽しく過ごしたいと思います。



つぼみ組(3歳児) 小渡香代美、久保田奈々美、大城結華

室内で過ごすことが多くなっていますが、粘土あそびやままごとが大人気で病院ごっこでは「はい、熱測って」「お熱あるので注射します」と急にはじまります。いろいろなことを見て、感じて表現することを友だちと一緒に楽しんでいます。また、園庭にある水溜まりを見て「今日に行く?」と目をキラキラ輝かせている子どもたちです。晴れの日には、戸外に出て散歩を楽しんだり梅雨の時期ならではの発見や経験がたくさんできるようにしていきたいと思っています。

あい組(1歳児)

崎原千春、浦崎永恵

新しい環境にも少しずつ慣れ、泣いて過ごしていた新入児も抱っこされ安心すると、保育者の側を離れて笑顔で遊べるようになってきました。一人あそびが中心ですが、友だちに興味が出てきて名前を呼んだり、指差しで友だちの事を教えてくれたり、真似をして一緒に同じ遊びを楽しんだりすることが増えてきました。まだまだ、言葉でうまく伝えられず、友だちからおもちゃを取り泣かせてしまうこともあります。やりとりの方法を繰り返し伝え、仲良く遊べるようにサポートしたいと思います。

ゆり組(4歳児)

仲間みどり、藤原那々海

梅雨に入り天気の悪い日が続いていますが、お部屋の中でも女の子は折り紙やままごと、男の子は車やブロックで友だち同士、楽しく遊んでいるゆり組さんです。ダンスも好きで、特に「からだ☆ダンダン」の体操で毎日盛り上がり、雨にも負けず元気に体を動かし過ごしています。今月23日は慰霊の日です。弁当会の日、市の福祉バスに乗って、ひまわり組さんと一緒に糸満市の平和祈念資料館へ行きます。平和や命の大切さをみんなで考えていきたいと思っています。



わかば組(2歳児)

大前清美、新垣善人、本愛理

わかば組になって2カ月が過ぎ、新しい環境にもすっかり慣れ、朝の支度や着替えなどに意欲的に取り組む姿が見られるようになりました。「一緒にあそぼ」と友だちを誘い、ごっこ遊びなどを楽しんでいます。最近では、お相撲ごっこやイス取りゲームなどルールのある遊びも遊び方を少しずつ理解し楽しめるようになってきました。今月も色々な遊びを工夫しながら、楽しく過ごしていきたいと思っています。今月から、食後のうがいをスタートします。ご家庭でも練習してくださいね。

ひまわり組(5歳児)

稲福静香、嘉数育子

すっきりしない天気が続き、園庭で遊べないことを残念がりながらも部屋では「〇〇してあそぼう!」と好きな遊びを見つけながら、友だちと一緒に発想豊かに遊んでいます。最近では折り紙が大人気で、一人の子が折れるようになるたびに先生になって、友だちに教える姿も見られています。また、当番活動に張り切り「今日は、ぞうきん係だ」と友だちと息を合わせ「せーの」とまっすぐ上手に雑巾をかけることができています。今月は慰霊の日を前に、平和祈念資料館へ出かけ、「平和ってなんだろう」と子どもたちと一緒に考える時間を持ちたいと思っています。

