



給食予定献立表





諸聖徒保育園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

	月 29日	火 30日	水 31日	木 1日	金 2日	土 3日
9時				きなこおかき 牛乳	白い風船 牛乳	ソフトせんべい 牛乳
昼				ごはん 回鍋肉(ほいこーろー) 胡瓜の中華和え 白桃缶 かき玉汁	ごはん 魚のつけ焼き ゴーヤの炒め物 バナナ みそ汁	豚肉と冬瓜のとろとろ丼 ブロッコリーの和風サラダ フルーツ みそ汁
15時				シークワサーケーキ 牛乳	メロンパン風トースト 牛乳	ぼたぼた焼 牛乳
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
9時	のり塩おかき 牛乳	たまごボーロ 牛乳	きなこおかき 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	白い風船 牛乳	のり塩おかき 牛乳
昼	ごはん 油淋鶏(ユーリンチー) 彩りナムル パインアップル みそ汁	ごはん 牛肉と野菜のブルコギ風 さつま芋のバター焼き みかん缶 すまし汁	ハヤシライス バナナ 野菜たっぷりスープ	長崎ちゃんぼん はんぺんの磯辺揚げ オレンジ	ごはん 魚のカレームニエル 厚揚げと冬瓜の煮物 ゼリー みそ汁	三色丼 ササミとキャベツのサラダ フルーツ すまし汁
15時	ぶどうゼリー 牛乳	麩のきなこスナック 牛乳	彩りフルーツポンチ 牛乳	塩昆布のおにぎり 牛乳	フレンチトースト 牛乳	ソフトサラダ 牛乳
	12日	13日	14日	15日	16日	17日
9時	【山の日振替休日】	のり塩おかき 牛乳	たまごボーロ 牛乳	きなこおかき 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	白い風船 牛乳
昼		けんちんうどん ちくわのフライ 黄桃缶	【弁当会】 	ごはん 魚の照焼き ウインナーと野菜のソテー オレンジ みそ汁	じゅーレー もやしのごま和え バナナ ちむしんじ	鶏肉と茄子の甘酢炒め丼 大根の和風サラダ フルーツ みそ汁
15時		ふりかけおにぎり 牛乳	さつま芋のころころドーナツ 牛乳	プリン 牛乳	五穀ビスケット 牛乳	ぼたぼた焼 牛乳
	19日	20日	21日	22日	23日	24日
9時	のり塩おかき 牛乳	たまごボーロ 牛乳	きなこおかき 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	白い風船 牛乳	のり塩おかき 牛乳
昼	ごはん 鶏肉のオイスター風味焼き オクラのさっぱりサラダ 白桃缶 みそ汁	【誕生日会】 夏野菜キーマカレー みかん缶 具たくさんトマトスープ	冷やし中華 大学芋 バナナ	ごはん 魚の味噌焼き 白菜の酢の物 オレンジ もずくスープ	ごはん 豚肉とゴーヤのチャンプルー ひじきのサラダ パイン缶 すまし汁	豚肉の甘辛丼 キャベツの和え物 フルーツ みそ汁
15時	フルーツヨーグルト 牛乳	お楽しみケーキ 牛乳	ケチャップライスおにぎり 牛乳	チーズ入りひらやーちー 牛乳	かぼちゃのスコーン 牛乳	ソフトサラダ 牛乳
	26日	27日	28日	29日	30日	31日
9時	のり塩おかき 牛乳	たまごボーロ 牛乳	きなこおかき 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	白い風船 牛乳	のり塩おかき 牛乳
昼	ごはん 麻婆豆腐 ブロッコリーのごましそ和え 黄桃缶 すまし汁	ごはん 魚のタルタル焼き パンプキンビーンズ ゼリー みそ汁	沖縄そば オクラとコーンのおかか和え バナナ	ごはん 魚の焼南蛮 さつま芋の醤油炒め みかんヨーグルト みそ汁	ごはん 豚肉と野菜の卵とし キャベツの納豆和え オレンジ すまし汁	五目炒飯 ササミと大根のごま和え フルーツ 中華スープ
15時	青りんごゼリー 牛乳	黒糖パンケーキ 牛乳	そばろおにぎり 牛乳	ショートブレッド 牛乳	揚げじゃがサラダ味 牛乳	ぼたぼた焼 牛乳

※天候や仕入れの都合上献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

日付	曜日	昼食	献立				おやつ(午前)		おやつ(午後)	
			完了期(ばくばく期)	後期(かみかみ期)	中期(もぐもぐ期)	初期(ごっくん期)	献立	完了期・後期おやつ	献立	完了期・後期おやつ
1	木	ごはん 回鍋肉(ほいこーろー) 胡瓜の中華和え 白桃缶 かき玉汁	ごはん 回鍋肉(ほいこーろー) 胡瓜の中華和え 白桃缶 かき玉汁	お粥 豆腐とキャベツの煮物 蒸し南瓜 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 蒸し南瓜 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 蒸し南瓜 フルーツ 野菜スープ	きなこおかし 牛乳	離乳食用おやつ	シークワーサーケーキ 牛乳	粉吹き芋
2	金	ごはん 魚のつけ焼き ゴーヤの炒め物 バナナ みそ汁	ごはん 白身魚のつけ焼き ゴーヤの炒め物 バナナ みそ汁	お粥 魚とほうれん草の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	白い風船 牛乳	離乳食用おやつ	メロンパン風トースト 牛乳	きな粉豆腐
3	土	豚肉と冬瓜のどろどろ丼 ブロッコリーの和風サラダ フルーツ みそ汁	豚肉と冬瓜のどろどろ丼 ブロッコリーの和風サラダ フルーツ みそ汁	お粥 南瓜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 南瓜の煮物 玉葱と人参の煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ぼたぼた焼 牛乳	離乳食用おやつ
5	月	ごはん 油淋鶏(ユーリンチー) 彩りナムル パインアップル みそ汁	ごはん 油淋鶏(ユーリンチー) 彩りナムル パインアップル みそ汁	お粥 ササミと大根の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと大根の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 大根の煮物 ほうれん草と人参の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかし 牛乳	離乳食用おやつ	ぶどうゼリー 牛乳	フルーツ
6	火	ごはん 牛肉と野菜のブルコギ風 さつま芋のバター焼き みかん缶 すまし汁	ごはん 牛肉と野菜のブルコギ風 さつま芋のバター焼き みかん缶 すまし汁	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と人参の煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	たまごボーロ 牛乳	離乳食用おやつ	麩のきなこスナック 牛乳	蒸し南瓜
7	水	ハヤシライス バナナ 野菜たっぷりスープ	ごはん ササミと野菜の煮物 ソーセージと白菜のサラダ バナナ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 玉葱と人参の煮物 白菜の煮物 バナナ 野菜スープ	きなこおかし 牛乳	離乳食用おやつ	彩りフルーツポンチ 牛乳	フルーツ
8	木	長崎ちゃんぽん はんぺんの磯辺揚げ オレンジ	野菜たっぷりうどん 南瓜のそぼろ煮 オレンジ	お粥 野菜たっぷりうどん 南瓜のそぼろ煮 オレンジ	お粥 野菜たっぷりうどん 南瓜のそぼろ煮 オレンジ	お粥 南瓜の煮物 玉葱と人参の煮物 オレンジ果汁 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	塩昆布のおにぎり 牛乳	ほうれん草お粥
9	金	ごはん 魚のカレームニエル 厚揚げと冬瓜の煮物 ゼリー みそ汁	ごはん 魚のカレームニエル 厚揚げと冬瓜の煮物 ゼリー みそ汁	お粥 魚と白菜の煮物 冬瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と白菜の煮物 冬瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と白菜の煮物 人参の煮物 フルーツ 野菜スープ	白い風船 牛乳	離乳食用おやつ	フレンチトースト 牛乳	きな粉豆腐
10	土	三色丼 ササミとキャベツのサラダ フルーツ すまし汁	三色丼 ササミとキャベツのサラダ フルーツ すまし汁	お粥 ササミとキャベツの煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとキャベツの煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 キャベツと人参の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかし 牛乳	離乳食用おやつ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ
13	火	けんちんうどん ちくわのフライ 黄桃缶	けんちんうどん さつま芋のそぼろ煮 黄桃缶	お粥 あんかけうどん さつま芋のそぼろ煮 フルーツ	お粥 あんかけうどん さつま芋のそぼろ煮 フルーツ	お粥 さつま芋の煮物 玉葱と人参の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかし 牛乳	離乳食用おやつ	ふりかけおにぎり 牛乳	人参お粥
14	水	【弁当会】					たまごボーロ 牛乳	離乳食用おやつ	さつま芋のころころドーナツ 牛乳	蒸し芋
15	木	ごはん 魚の照焼き ウィンナーと野菜のソテー オレンジ みそ汁	ごはん 魚の照焼き ウィンナーと野菜のソテー オレンジ みそ汁	お粥 魚と小松菜のどろみ煮 蒸し南瓜 オレンジ 野菜スープ	お粥 魚と小松菜のどろみ煮 蒸し南瓜 オレンジ 野菜スープ	お粥 魚と小松菜の煮物 蒸し南瓜 オレンジ果汁 野菜スープ	きなこおかし 牛乳	離乳食用おやつ	プリン 牛乳	フルーツ
16	金	じゅーしー もやしのごま和え バナナ ちむしんじ	じゅーしー もやしのごま和え バナナ ちむしんじ	お粥 ササミとほうれん草の煮物 粉吹き芋 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミとほうれん草の煮物 粉吹き芋 バナナ 野菜スープ	お粥 ほうれん草と人参の煮物 粉吹き芋 バナナ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ
17	土	鶏肉と茄子の甘酢炒め丼 大根の和風サラダ フルーツ みそ汁	鶏肉と茄子の甘酢炒め丼 大根の和風サラダ フルーツ みそ汁	お粥 豆腐と茄子の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と茄子の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 大根の煮物 玉葱と人参の煮物 フルーツ 野菜スープ	白い風船 牛乳	離乳食用おやつ	ぼたぼた焼 牛乳	離乳食用おやつ
19	月	ごはん 鶏肉のオイスター風味焼き オクラのさっぱりサラダ 白桃缶 みそ汁	ごはん 鶏肉のオイスター風味焼き オクラのさっぱりサラダ 白桃缶 みそ汁	お粥 オクラのそぼろ煮 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 オクラのそぼろ煮 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 玉葱と人参の煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかし 牛乳	離乳食用おやつ	フルーツヨーグルト 牛乳	ヨーグルト
20	火	【誕生日会】 夏野菜キーマカレー みかん缶 真だくさんトマトスープ	ごはん ササミとじゃが芋の煮物 みかん缶 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋の煮物 白菜と人参の煮物 フルーツ 野菜スープ	たまごボーロ 牛乳	離乳食用おやつ	お楽しみケーキ 牛乳	きな粉豆腐
21	水	冷やし中華 大学芋 バナナ	冷やし中華 さつま芋のそぼろ煮 バナナ	煮込みうどん さつま芋のそぼろ煮 バナナ	煮込みうどん さつま芋のそぼろ煮 バナナ	お粥 さつま芋の煮物 玉葱と人参の煮物 バナナ 野菜スープ	きなこおかし 牛乳	離乳食用おやつ	ケチャップライスおにぎり 牛乳	野菜お粥
22	木	ごはん 魚の味噌焼き 白菜の酢の物 オレンジ もずくスープ	ごはん 白身魚の味噌焼き 白菜の酢の物 オレンジ もずくスープ	お粥 魚と野菜の味噌煮 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の味噌煮 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 魚と人参の煮物 白菜の煮物 オレンジ果汁 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	チーズ入りひらやちー 牛乳	蒸し芋
23	金	ごはん 豚肉とゴーヤのチャンプルー ひじきのサラダ パイン缶 すまし汁	ごはん 豚肉とゴーヤのチャンプルー ひじきのサラダ パイン缶 すまし汁	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋の煮物 白菜と人参の煮物 フルーツ 野菜スープ	白い風船 牛乳	離乳食用おやつ	かぼちゃのスコーン 牛乳	蒸し南瓜
24	土	豚肉の甘辛丼 キャベツの和え物 フルーツ みそ汁	豚肉の甘辛丼 キャベツの和え物 フルーツ みそ汁	お粥 南瓜のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 南瓜の煮物 キャベツと人参の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかし 牛乳	離乳食用おやつ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ
26	月	ごはん 麻婆豆腐 ブロッコリーのごましそ和え 黄桃缶 すまし汁	ごはん 麻婆豆腐 ブロッコリーのごましそ和え 黄桃缶 すまし汁	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と人参の煮物 玉葱の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかし 牛乳	離乳食用おやつ	青りんごゼリー 牛乳	フルーツ
27	火	ごはん 魚のタルタル焼き パンキンビーンズ ゼリー みそ汁	ごはん 魚のタルタル焼き パンキンビーンズ ゼリー みそ汁	お粥 魚と白菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と白菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と白菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	たまごボーロ 牛乳	離乳食用おやつ	黒糖パンケーキ 牛乳	きな粉豆腐
28	水	沖繩そば オクラとコーンのおかか和え バナナ	煮込みうどん オクラとコーンのおかか和え バナナ	煮込みうどん ササミとオクラの煮物 バナナ	煮込みうどん ササミとオクラの煮物 バナナ	お粥 玉葱と人参の煮物 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	きなこおかし 牛乳	離乳食用おやつ	そぼろおにぎり 牛乳	そぼろお粥
29	木	ごはん 魚の焼南蛮 さつま芋の醤油炒め みかんヨーグルト みそ汁	ごはん 白身魚の焼南蛮 さつま芋の醤油炒め みかんヨーグルト みそ汁	お粥 魚とキャベツの煮物 蒸し芋 ヨーグルト 野菜スープ	お粥 魚とキャベツの煮物 蒸し芋 ヨーグルト 野菜スープ	お粥 魚とキャベツの煮物 蒸し芋 ヨーグルト フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ショートブレッド 牛乳	フルーツ
30	金	ごはん 豚肉と野菜の卵とじ キャベツの納豆和え オレンジ すまし汁	ごはん 豚肉と野菜の卵とじ キャベツの納豆和え オレンジ すまし汁	お粥 豆腐と白菜の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の煮物 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の煮物 キャベツの煮物 オレンジ果汁 野菜スープ	白い風船 牛乳	離乳食用おやつ	揚げじゃがサラダ味 牛乳	粉吹き芋
31	土	五目炒飯 ササミと大根のごま和え フルーツ 中華スープ	五目炒飯 ササミと大根のごま和え フルーツ 中華スープ	お粥 ササミと大根の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと大根の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 大根の煮物 ほうれん草と人参の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかし 牛乳	離乳食用おやつ	ぼたぼた焼 牛乳	離乳食用おやつ