



給食予定献立表



諸聖徒保育園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

	月	火	水	木	金 1日	土 2日
10時					ソフトせんべい 牛乳	きなこおかき 牛乳
昼					【ひな祭り・お楽しみメニュー】 散らし寿司 魚の塩焼き 茹で野菜 パイナップル すまし汁	炒飯 豆腐サラダ りんご みそ汁
15時					手毬麩と花麩のラスク 牛乳	豆乳ウエハース 牛乳
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
10時	白い風船 牛乳	のり塩おかき 牛乳	たまごボーロ 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	きなこおかき 牛乳	白い風船 牛乳
昼	ごはん タンドリーチキン ブロッコリーの和風サラダ 白桃缶 みそ汁	【誕生日会】 牛肉とコーンのペッパーライス風 キャベツのごまサラダ オレンジ 貝だくさんトマトスープ	野菜たっぷり塩ラーメン ツナと白菜のおかか和え バナナ	ごはん 魚の磯辺焼き 切干大根の煮物 みかん缶 みそ汁	ごはん 豚じゃが オクラの塩昆布和え オレンジ すまし汁	豚肉の生姜焼き丼 もやしとほうれん草の和え物 りんご みそ汁
15時	揚げじゃがチーズ味 牛乳	お楽しみケーキ 牛乳	ふりかけおにぎり 牛乳	フルーツヨーグルト お茶	メロンパン風トースト 牛乳	ぼたぼた焼 牛乳
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
10時	のり塩おかき 牛乳	たまごボーロ 牛乳	白い風船 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	きなこおかき 牛乳	白い風船 牛乳
昼	ごはん ガーリックチキン ふーいりちー 黄桃缶 すまし汁	ごはん 魚の甘辛焼き 大豆と野菜のひじき炒め煮 パイナップル みそ汁	【お別れ遠足・弁当会】 	カレーライス 白桃缶 野菜たっぷりスープ	野菜たっぷり煮込みうどん ササミと大根のごま和え バナナ	豚丼 ソーセージとブロッコリーのサラダ りんご みそ汁
15時	ヨーグルトマフィン 牛乳	ぶどうゼリー お茶	黒糖サターアンダギー 牛乳	ツナサンド 牛乳	おかかおにぎり 牛乳	五穀ビスケット 牛乳
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
10時	のり塩おかき 牛乳	たまごボーロ 牛乳	【春分の日】	ソフトせんべい 牛乳	きなこおかき 牛乳	【新年度準備】
昼	ごはん 魚のつけ焼 ブロッコリーの酢の物 オレンジ 豚汁	沖縄そば ツナとオクラのサラダ みかん缶		ごはん 豚肉とシマナーのオイスターソース炒め 大根の和え物 黄桃缶 すまし汁	ハヤシライス バナナ 野菜たっぷりスープ	登園する子は弁当持参です 
15時	アップルパンケーキ 牛乳	豚と昆布のじゅーしーおにぎり 牛乳		大学芋 牛乳	シュガートースト 牛乳	
	25日	26日	27日	28日	29日	30日
10時	白い風船 牛乳	のり塩おかき 牛乳	たまごボーロ 牛乳	たまごボーロ 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	きなこおかき 牛乳
昼	ごはん 魚のチーズ焼 切干大根のごまサラダ パイナップル みそ汁	ごはん 豚肉と野菜のチャンプルー ブロッコリーの酢の物 オレンジ みそ汁	チキンと茄子のスパゲティ バナナ 野菜たっぷりスープ	麻婆豆腐丼 大根のナムル オレンジ 中華スープ	ごはん 魚のムニエル ウインナーと野菜のソテー 白桃缶 すまし汁	とりそぼろ丼 ササミと白菜のサラダ りんご すまし汁
15時	黒糖ちんすこう 牛乳	さつま芋のスコーン 牛乳	菜めしおにぎり 牛乳	きなこ揚げパン 牛乳	プリン お茶	牛乳

※天候や仕入れの都合上献立を変更する場合がありますのでご了承ください。



諸聖徒保育園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午前)		おやつ(午後)		
			完了期(ばくばく期)	後期(かみかみ期)	中期(もぐもぐ期)	献立	完了期・後期おやつ	献立	完了期・後期おやつ	
1	金	散らし寿司 魚の塩焼き 茹で野菜 パイナップル すまし汁	散らし寿司 白身魚の塩焼き 茹で野菜 パイナップル すまし汁	お粥 魚とキャベツの煮物 粉吹き芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とキャベツの煮物 粉吹き芋 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	手揉麺と花魁のラスク 牛乳	きなこ豆腐	
2	土	炒飯 豆腐サラダ りんご みそ汁	炒飯 豆腐サラダ りんご みそ汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根の煮物 りんご 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根の煮物 りんご 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ	
4	月	ごはん タンダーチキン ブロッコリーの和風サラダ 白桃缶 みそ汁	ごはん タンダーチキン ブロッコリーの和風サラダ 白桃缶 みそ汁	お粥 ササミと白菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと白菜の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	白い風船 牛乳	離乳食用おやつ	揚げじゃがチーズ味 牛乳	粉吹き芋	
5	火	牛肉とコーンのペッパーライス風 キャベツのごまサラダ オレンジ 貝だくさんトマトスープ	牛肉とコーンのペッパーライス風 キャベツのごまサラダ オレンジ 貝だくさんトマトスープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの煮物 オレンジ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	お薬しみケーキ 牛乳	フルーツ	
6	水	野菜たっぷり塩ラーメン ツナと白菜のおかか和え バナナ	野菜たっぷりうどん ツナと白菜のおかか和え バナナ	野菜たっぷりうどん 豆腐と白菜の煮物 バナナ	野菜たっぷりうどん 豆腐と白菜の煮物 バナナ	たまごボーロ 牛乳	離乳食用おやつ	ふりかけおにぎり 牛乳	ほうれん草粥	
7	木	ごはん 魚の磯辺焼き 切干大根の煮物 みかん缶 みそ汁	ごはん 魚の磯辺焼き 切干大根の煮物 みかん缶 みそ汁	お粥 魚とほうれん草の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	フルーツヨーグルト お茶	ヨーグルト	
8	金	ごはん 豚じゃが オクラの塩昆布和え オレンジ すまし汁	ごはん 豚じゃが オクラの塩昆布和え オレンジ すまし汁	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 オクラの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 オクラの煮物 オレンジ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	メロンパン風トースト 牛乳	きなこ豆腐	
9	土	豚肉の生姜焼き丼 もやしとほうれん草の和え物 りんご みそ汁	豚肉の生姜焼き丼 もやしとほうれん草の和え物 りんご みそ汁	お粥 大根のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 りんご 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 りんご 野菜スープ	白い風船 牛乳	離乳食用おやつ	ほたほた焼 牛乳	離乳食用おやつ	
11	月	ごはん ガーリックチキン ふーいりちー 黄桃缶 すまし汁	ごはん ガーリックチキン ふーいりちー 黄桃缶 すまし汁	お粥 豆腐とキャベツの煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	ヨーグルトマフィン 牛乳	ヨーグルト	
12	火	ごはん 魚の甘辛焼き 大豆と野菜のひじき炒め煮 パイナップル みそ汁	ごはん 魚の甘辛焼き 大豆と野菜のひじき炒め煮 パイナップル みそ汁	お粥 魚と大根の煮物 粉吹き芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と大根の煮物 粉吹き芋 フルーツ 野菜スープ	たまごボーロ 牛乳	離乳食用おやつ	ぶどうゼリー お茶	フルーツ	
13	水	【お弁当の日】 					白い風船 牛乳	離乳食用おやつ	黒糖サターアングター 牛乳	粉吹き芋
14	木	カレーライス 白桃缶 野菜たっぷりスープ	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 白桃缶 野菜たっぷりスープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ツナサンド 牛乳	きなこ豆腐	
15	金	野菜たっぷり煮込みうどん ササミと大根のごま和え バナナ	野菜たっぷり煮込みうどん ササミと大根のごま和え バナナ	野菜たっぷりうどん 豆腐と白菜の煮物 バナナ	野菜たっぷりうどん 豆腐と白菜の煮物 バナナ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	おかかおにぎり 牛乳	人参お粥	
16	土	豚丼 ソーセージとブロッコリーのサラダ りんご みそ汁	豚丼 ソーセージとブロッコリーのサラダ りんご みそ汁	お粥 豆腐とブロッコリーの煮物 白菜の煮物 りんご 野菜スープ	お粥 豆腐とブロッコリーの煮物 白菜の煮物 りんご 野菜スープ	白い風船 牛乳	離乳食用おやつ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	
18	月	ごはん 魚のつけ焼 ブロッコリーの酢の物 オレンジ 豚汁	ごはん 魚のつけ焼 ブロッコリーの酢の物 オレンジ 豚汁	お粥 魚とブロッコリーの煮物 じゃが芋の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 魚とブロッコリーの煮物 じゃが芋の煮物 オレンジ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	アップルパンケーキ 牛乳	りんごのコンポート	
19	火	沖縄そば ツナとオクラのサラダ みかん缶	煮込みうどん ツナとオクラのサラダ みかん缶	煮込みうどん ササミとオクラの煮物 フルーツ	煮込みうどん ササミとオクラの煮物 フルーツ	たまごボーロ 牛乳	離乳食用おやつ	豚と昆布のじゅーしーおにぎり 牛乳	野菜お粥	
21	木	ごはん 豚肉とシマナーのオイスターソース炒め 大根の和え物 黄桃缶 すまし汁	ごはん 豚肉とシマナーのオイスターソース炒め 大根の和え物 黄桃缶 すまし汁	お粥 野菜のそぼろ煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	大学芋 牛乳	蒸し芋	
22	金	ハヤシライス バナナ 野菜たっぷりスープ	ごはん 南瓜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜たっぷりスープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	シュガートースト 牛乳	きなこ豆腐	
25	月	ごはん 魚のチーズ焼 切干大根のごまサラダ パイナップル みそ汁	ごはん 魚のチーズ焼 切干大根のごまサラダ パイナップル みそ汁	お粥 魚とほうれん草の煮物 粉吹き芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 粉吹き芋 フルーツ 野菜スープ	白い風船 牛乳	離乳食用おやつ	黒糖ちんすこう 牛乳	フルーツコンポート	
26	火	ごはん 豚肉と野菜のチャンプルー ブロッコリーの酢の物 オレンジ みそ汁	ごはん 豚肉と野菜のチャンプルー ブロッコリーの酢の物 オレンジ みそ汁	お粥 豆腐と野菜のとろみ煮 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜のとろみ煮 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	さつま芋のスコーン 牛乳	蒸し芋	
27	水	チキンと茄子のスパゲティ バナナ 野菜たっぷりスープ	チキンと茄子のスパゲティ バナナ 野菜たっぷりスープ	あんかけうどん ササミと茄子の煮物 バナナ	あんかけうどん ササミと茄子の煮物 バナナ	たまごボーロ 牛乳	離乳食用おやつ	菜めしおにぎり 牛乳	人参お粥	
28	木	麻婆豆腐丼 大根のナムル オレンジ 中華スープ	麻婆豆腐丼 大根のナムル オレンジ 中華スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 大根の煮物 オレンジ 野菜スープ	たまごボーロ 牛乳	離乳食用おやつ	きなこ揚げパン 牛乳	きなこ豆腐	
29	金	ごはん 魚のムニエル ウィンナーと野菜のソテー 白桃缶 すまし汁	ごはん 魚のムニエル ウィンナーと野菜のソテー 白桃缶 すまし汁	お粥 魚とブロッコリーの煮物 粉吹き芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とブロッコリーの煮物 粉吹き芋 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	プリン お茶	フルーツ	
30	土	とりそぼろ丼 ササミと白菜のサラダ りんご すまし汁	とりそぼろ丼 ササミと白菜のサラダ りんご すまし汁	お粥 ササミと白菜の煮物 大根の煮物 りんご 野菜スープ	お粥 ササミと白菜の煮物 大根の煮物 りんご 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ	

※天候や仕入れの都合上献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

離乳期(後期・中期)の野菜スープは、その日の食材に応じてみそ汁やすまし汁を提供させていただきます。離乳食のおやつは、月齢(完了期・後期)に合わせてものをご提供させていただきます。