



# 給食予定献立表



諸聖徒保育園

献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日	
10時				きなこおかき 牛乳	白い風船 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	
昼				ごはん 鶏肉のカレームニエル ブロッコリーのさっぱりサラダ パイン缶 みそ汁	野菜たっぷりうどん ササミとオクラのおかか和え 白桃缶	ぼろぼろじゅーしー風 豚肉と豆腐のチャンプルー りんご すまし汁	
15時				フライドポテト 牛乳	切干大根のおにぎり 牛乳	五穀ビスケット 牛乳	
8日		9日		10日		11日	
10時	<b>成人の日</b>	のり塩おかき 牛乳	たまごボーロ 牛乳	きなこおかき 牛乳	白い風船 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	
昼		ごはん 魚の塩焼 ピーマンと人参のしりしり パイン缶 みそ汁	ごはん 豚肉と野菜の黒糖生姜炒め 大根の中華和え 白桃缶 卵スープ	キーマカレー 黄桃缶 トマトコンソメスープ	スパゲティナポリタン バナナ 野菜たっぷりスープ	ねぎ塩豚丼 オクラの甘酢和え りんご みそ汁	
15時		揚げじゃがのり塩味 牛乳	マスカットゼリー 牛乳	パウンドケーキ 牛乳	ツナ味噌おにぎり 牛乳	ぼたぼた焼 牛乳	
15日		16日		17日		18日	
10時	のり塩おかき 牛乳	たまごボーロ 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	きなこおかき 牛乳	白い風船 牛乳	<b>親子もちつき会</b>	
昼	ごはん 魚の焼南蛮 クープイリチー パイン缶 すまし汁	ごはん 鶏肉の唐揚げ 白菜のごま和え 白桃缶 みそ汁	<b>【お弁当会】</b> 	ごはん 魚のトマト煮 マカロニサラダ オレンジ みそ汁	<b>【お楽しみメニュー】</b> ごはん 冬野菜のポトフ ミニ照り焼きチキン カラフルサラダ みかん		
15時	紅いもちんすこう 牛乳	バナナパンケーキ 牛乳	スコーン 牛乳	サーターアングギー 牛乳	メロンパン風トースト 牛乳		
22日		23日		24日		25日	
10時	のり塩おかき 牛乳	たまごボーロ 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	きなこおかき 牛乳	白い風船 牛乳	のり塩おかき 牛乳	
昼	ごはん 豚肉とじゃが芋の旨煮 野菜の納豆和え 黄桃缶 みそ汁	<b>【お誕生日会】</b> ピラフ ローストチキン トマトと胡瓜のマリネ オレンジ コンソメスープ	ごはん 魚のマヨネーズ焼 三色ナムル パイン缶 みそ汁	ハヤシライス バナナ 野菜たっぷりスープ	沖縄野菜そば ササミとオクラの和え物 みかん	炒飯 ツナと野菜のサラダ りんご 中華スープ	
15時	青りんごゼリー 牛乳	お楽しみケーキ 牛乳	ミルクーおさつポテト 牛乳	きなこ揚げパン 牛乳	ケチャップライスおにぎり お茶	豆乳ウエハース 牛乳	
29日		30日		31日			
10時	たまごボーロ 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	きなこおかき 牛乳				
昼	ごはん 魚の煮付け じゃが芋のカントリー炒め 白桃缶 すまし汁	ごはん ツナと茄子のオムレツ 拌三絲 みかん缶 みそ汁	ちゃんぽん 豆腐サラダ オレンジ				
15時	パンプキンマフィン 牛乳	大学芋 牛乳	ピラフおにぎり 牛乳				

※天候や仕入れの都合上献立を変更する場合がありますのでご了承ください。



諸聖徒保育園 離乳食 給食予定献立表



日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午前)		おやつ(午後)		
			完了期(12~18ヶ月頃・ばくばく期)	後期(9~11ヶ月頃・かみかみ期)	中期(7~8ヶ月頃・もぐもぐ期)	献立	完了期・後期おやつ	献立	完了期・後期おやつ	
4	木	ごはん 鶏肉のカレームニエル ブロッコリーのさっぱりサラダ パイン缶 みそ汁	ごはん 鶏肉のカレームニエル ブロッコリーのさっぱりサラダ パイン缶 みそ汁	お粥 南瓜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	フライドポテト 牛乳	粉吹き芋	
5	金	野菜たっぷりうどん ササミとオクラのおかか和え 白桃缶	野菜たっぷりうどん ササミとオクラのおかか和え 白桃缶	野菜たっぷりうどん ササミとオクラの煮物 オレンジ	野菜たっぷりうどん ササミとオクラの煮物 オレンジ	白い風船 牛乳	離乳食用おやつ	切干大根のおにぎり 牛乳	人参お粥	
6	土	ほろほろじゅーしー風 豚肉と豆腐のチャンプルー りんご すまし汁	ほろほろじゅーしー風 豚肉と豆腐のチャンプルー りんご すまし汁	お粥 豆腐と小松菜の煮物 ブロッコリーの煮物 りんご 野菜スープ	お粥 豆腐と小松菜の煮物 ブロッコリーの煮物 りんご 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	
9	火	ごはん 魚の塩焼 ピーマンと人参のしりしり パイン缶 みそ汁	お粥 魚とほうれん草の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	揚げじゃがのり塩味 牛乳	粉吹き芋	
10	水	ごはん 豚肉と野菜の黒糖生姜炒め 大根の中華和え 白桃缶 卵スープ	ごはん 豚肉と野菜の黒糖生姜炒め 大根の中華和え 白桃缶 卵スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	たまごボーロ 牛乳	離乳食用おやつ	マスカットゼリー 牛乳	フルーツ	
11	木	キーマカレー 黄桃缶 トマトコンソメスープ	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 白菜の煮物 黄桃缶 トマトコンソメスープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	バウンドケーキ 牛乳	きな粉豆腐	
12	金	スパゲティナポリタン バナナ 野菜たっぷりスープ	スパゲティナポリタン バナナ 野菜たっぷりスープ	味噌煮込みうどん 豆腐とじゃが芋の煮物 バナナ	味噌煮込みうどん 豆腐とじゃが芋の煮物 バナナ	白い風船 牛乳	離乳食用おやつ	ツナ味噌おにぎり 牛乳	ほうれん草お粥	
13	土	ねぎ塩豚丼 オクラの甘酢和え りんご みそ汁	ねぎ塩豚丼 オクラの甘酢和え りんご みそ汁	お粥 ササミとオクラの煮物 ほうれん草の煮物 りんご 野菜スープ	お粥 ササミとオクラの煮物 ほうれん草の煮物 りんご 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ぼたぼた焼 牛乳	離乳食用おやつ	
15	月	ごはん 魚の焼南蛮 クープイリチー パイン缶 すまし汁	ごはん 魚の焼南蛮 クープイリチー パイン缶 すまし汁	お粥 魚と白菜の煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と白菜の煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	紅いもちんすこう 牛乳	きな粉豆腐	
16	火	ごはん 鶏肉の唐揚げ 白菜のごま和え 白桃缶 みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 白菜のごま和え 白桃缶 みそ汁	お粥 南瓜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	たまごボーロ 牛乳	離乳食用おやつ	バナナパンケーキ 牛乳	バナナ	
17	水	【お弁当】 					ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	スコーン 牛乳	蒸し芋
18	木	ごはん 魚のトマト煮 マカロニサラダ オレンジ みそ汁	ごはん 魚のトマト煮 マカロニサラダ オレンジ みそ汁	お粥 魚と大根の煮物 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 魚と大根の煮物 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	サーターアンダギー 牛乳	蒸し南瓜	
19	金	ごはん 冬野菜のポトフ ミニ照り焼きチキン カラフルサラダ みかん	ごはん 冬野菜のポトフ ミニ照り焼きチキン カラフルサラダ みかん	お粥 ササミと大根の煮物 オクラの煮物 みかん 野菜スープ	お粥 ササミと大根の煮物 オクラの煮物 みかん 野菜スープ	白い風船 牛乳	離乳食用おやつ	メロンパン風トースト 牛乳	きな粉豆腐	
22	月	ごはん 豚肉とじゃが芋の旨煮 野菜の納豆和え 黄桃缶 みそ汁	ごはん 豚肉とじゃが芋の旨煮 野菜の納豆和え 黄桃缶 みそ汁	お粥 豆腐とじゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とじゃが芋の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	青りんごゼリー 牛乳	フルーツコンポート	
23	火	ごはん ピラフ ローストチキン トマトと胡瓜のマリネ オレンジ コンソメスープ	ごはん ピラフ ローストチキン トマトと胡瓜のマリネ オレンジ コンソメスープ	お粥 ササミと野菜の煮物 南瓜のトマト煮 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 南瓜のトマト煮 オレンジ 野菜スープ	たまごボーロ 牛乳	離乳食用おやつ	お楽しみケーキ 牛乳	きな粉豆腐	
24	水	ごはん 魚のマヨネーズ焼 三色ナムル パイン缶 みそ汁	ごはん 魚のマヨネーズ焼 三色ナムル パイン缶 みそ汁	お粥 魚と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ミルクーおさつポテト 牛乳	蒸し芋	
25	木	ハヤシライス バナナ 野菜たっぷりスープ	ごはん 南瓜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜たっぷりスープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 ほうれん草の煮物 バナナ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	きなこ揚げパン 牛乳	粉吹き芋	
26	金	沖縄野菜そば ササミとオクラの和え物 みかん	煮込みうどん ササミとオクラの和え物 みかん	煮込みうどん ササミとオクラの煮物 みかん	煮込みうどん ササミとオクラの煮物 みかん	白い風船 牛乳	離乳食用おやつ	グチャップライスおにぎり お茶	人参お粥	
27	土	炒飯 ツナと野菜のサラダ りんご 中華スープ	炒飯 ツナと野菜のサラダ りんご 中華スープ	お粥 豆腐と白菜の煮物 大根の煮物 りんご 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の煮物 大根の煮物 りんご 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	豆乳ウエハース 牛乳	離乳食用おやつ	
29	月	ごはん 魚の煮付け じゃが芋のカントリー炒め 白桃缶 すまし汁	ごはん 白身魚の煮付け じゃが芋のカントリー炒め 白桃缶 すまし汁	お粥 魚とほうれん草の煮物 粉吹き芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 粉吹き芋 フルーツ 野菜スープ	たまごボーロ 牛乳	離乳食用おやつ	ハンブキンマフィン 牛乳	蒸し南瓜	
30	火	ごはん ツナと茄子のオムレツ 拌三絲 みかん缶 みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 拌三絲 みかん缶 みそ汁	お粥 茄子のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 茄子のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	大学芋 牛乳	蒸し芋	
31	水	ちゃんぽん 豆腐サラダ オレンジ	野菜たっぷりうどん 豆腐サラダ オレンジ	野菜たっぷりうどん 豆腐と白菜の煮物 オレンジ	野菜たっぷりうどん 豆腐と白菜の煮物 オレンジ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	ピラフおにぎり 牛乳	野菜お粥	

※天候や仕入れの都合上献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

離乳期(後期・中期)の野菜スープは、その日の食材に応じてみそ汁やすまし汁を提供させていただきます。離乳食のおやつは、月齢(完了期・後期)に合わせたものを提供させていただきます。