



献立は食材仕入の都合により、変更する場合があります。

	月	火	水 1日	木 2日	金 3日	土 4日	
10時			わかめせんべい 牛乳	きなこおかき 牛乳	文化の日	ソフトせんべい 牛乳	
昼			長崎ちゃんぽん オクラのおかか和え バナナ	ごはん 鶏肉の唐揚げ 白菜の甘酢和え パイナップル すまし汁		もずく丼 中華サラダ りんご みそ汁	
15時			ふりかけおにぎり 牛乳	アガラサー 牛乳		ぼたぼた焼 牛乳	
6日		7日		8日		9日	
10時	たまごボーロ 牛乳	白い風船 牛乳	コーンクッキー 牛乳	のり塩おかき 牛乳	わかめせんべい 牛乳	きなこおかき 牛乳	
昼	ごはん 魚のタルタル焼 大根のきんぴら 白桃缶 みそ汁	沖縄そば ささみとオクラの中華和え オレンジ	【お弁当の日】 	ごはん 魚の西京焼 冬瓜のたしやー 黄桃缶 すまし汁	ごはん 豚肉と野菜のブルコギ風 拌三絲 バナナ みそ汁	五目炒飯 ソーセージと野菜のサラダ りんご みそ汁	
15時	バナナパンケーキ 牛乳	もずくジュシーおにぎり 牛乳	さつまいもチップス 牛乳	チーズ入りひらやーちー 牛乳	シュガートースト 牛乳	五穀ビスケット 牛乳	
13日		14日		15日		16日	
10時	白い風船 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	たまごボーロ 牛乳	のり塩おかき 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	コーンクッキー 牛乳	
昼	ごはん 油淋鶏（ユーリンチー） 白菜のごま和え みかん缶 すまし汁	【お誕生日会】 きのことさつま芋のカレーライス オレンジ 野菜たっぷりスープ	ごはん 魚のムニエル 野菜のケチャップソテー バナナ みそ汁	ごはん 沖縄風煮つけ キャベツのシークァーサー酢の物 パイナップル すまし汁	野菜入り肉うどん ブロッコリーとコーンのおかか和え 白桃缶	ねぎ塩豚丼 キャベツのサラダ りんご みそ汁	
15時	ツナ味噌おにぎり 牛乳	お楽しみケーキ 牛乳	お好み焼き 牛乳	ココア揚げパン 牛乳	アンドンスーおにぎり 牛乳	ソフトサラダ 牛乳	
20日		21日		22日		23日	
10時	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	きなこおかき 牛乳	白い風船 牛乳	【お楽しみメニュー】 牛肉とコーンのペッパーライス風 ミニローストチキン 茹で野菜 オレンジ 具たくさんトマトスープ	勤労感謝の日	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	
昼	ポークハヤシライス みかん缶 野菜たっぷりスープ	ごはん 魚のサクサク焼 大根の甘酢和え バナナ みそ汁		ごはん 鶏肉の照焼き オクラとトマトのサラダ 黄桃缶 みそ汁	親子観劇	カレーライス(ごはん持参) 	
15時	パウンドケーキ 牛乳	タマゴサンド 牛乳	アップルケーキ 牛乳		ココアちんすこう 牛乳		
27日		28日		29日		30日	
10時	たまごボーロ 牛乳	ソフトせんべい 牛乳	のり塩おかき 牛乳	ちょぼちょぼクッキー 牛乳			
昼	ごはん タマナーチャンプルー ちくわの磯辺揚げ パイナップル みそ汁	ごはん 鶏肉のバーベキューソース 野菜のそぼろ煮 黄桃缶 かき玉汁	野菜たっぷり煮込みうどん 大豆のサラダ オレンジ	中華丼 野菜の甘酢和え バナナ 中華スープ			
15時	かぼちゃのスコーン 牛乳	サーターアンダギー 牛乳	菜めしおにぎり 牛乳	マスカットゼリー 牛乳			

※天候や仕入れの都合上献立を変更する場合がありますのでご了承ください。



日付	曜日	昼食	献立			おやつ(午前)		おやつ(午後)		
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	献立	完了期・後期おやつ	献立	完了期・後期おやつ	
1	水	長崎ちゃんぽん オクラのおかか和え バナナ	野菜たっぷりうどん オクラのおかか和え バナナ	野菜たっぷりうどん ササミとオクラの煮物 バナナ	野菜たっぷりうどん ササミとオクラの煮物 バナナ	わかめせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ふりかけおにぎり 牛乳	人参お粥	
2	木	ごはん 鶏肉の唐揚げ 白菜の甘酢和え パン缶 すまし汁	ごはん 鶏肉の照焼き 白菜の甘酢和え パン缶 すまし汁	お粥 大根のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 大根のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	アガラサー 牛乳	蒸し芋	
4	土	もずく丼 中華サラダ りんご みそ汁	もずく丼 中華サラダ りんご みそ汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 りんご 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーの煮物 りんご 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	ぼたぼた焼 牛乳	離乳食用おやつ	
6	月	ごはん 魚のタルタル焼 大根のきんぴら 白桃缶 みそ汁	ごはん 魚のタルタル焼 大根のきんぴら 白桃缶 みそ汁	お粥 魚とほうれん草の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	たまごボーロ 牛乳	離乳食用おやつ	バナナパンケーキ 牛乳	バナナ	
7	火	沖縄そば ささみとオクラの中華和え オレンジ	煮込みうどん ささみとオクラの中華和え オレンジ	煮込みうどん ササミとオクラの煮物 オレンジ	煮込みうどん ササミとオクラの煮物 オレンジ	白い風船 牛乳	離乳食用おやつ	もずくジュースおにぎり 牛乳	かぼちゃお粥	
8	水	47				コーンクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	さつまいもチップス 牛乳	蒸し芋	
9	木	ごはん 魚の西京焼 冬瓜のたしやー 黄桃缶 すまし汁	ごはん 魚の西京焼 冬瓜のたしやー 黄桃缶 すまし汁	お粥 魚と野菜の味噌煮 冬瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の味噌煮 冬瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	チーズ入りひらやーちー 牛乳	フルーツ	
10	金	ごはん 豚肉と野菜のブルコギ風 拌三絲 バナナ みそ汁	ごはん 豚肉と野菜のブルコギ風 拌三絲 バナナ みそ汁	お粥 茄子のそぼろ煮 じゃが芋の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 茄子のそぼろ煮 じゃが芋の煮物 バナナ 野菜スープ	わかめせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	シュガートースト 牛乳	きな粉とうふ	
11	土	五目炒飯 ソーセージと野菜のサラダ りんご みそ汁	五目炒飯 野菜のサラダ りんご みそ汁	お粥 豆腐と野菜のとりみ煮 ブロッコリーの煮物 りんご 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜のとりみ煮 ブロッコリーの煮物 りんご 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	五穀ビスケット 牛乳	離乳食用おやつ	
13	月	ごはん 油淋鶏(クーリンチー) 白菜のごま和え みかん缶 すまし汁	ごはん 鶏肉の焼き物 白菜のごま和え みかん缶 すまし汁	お粥 南瓜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 南瓜のそぼろ煮 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	白い風船 牛乳	離乳食用おやつ	ツナ味噌おにぎり 牛乳	人参お粥	
14	火	きのこさつま芋のカレーライス オレンジ 野菜たっぷりスープ	お粥 ササミと野菜の煮物 蒸し芋 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 蒸し芋 オレンジ 野菜スープ	お粥 玉ねぎと人参の煮物 蒸し芋 オレンジ果汁	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	お楽しみケーキ 牛乳	蒸し芋	
15	水	ごはん 魚のムニエル 野菜のケチャップソテー バナナ みそ汁	ごはん 魚のムニエル 野菜のケチャップソテー バナナ みそ汁	お粥 魚と野菜の煮物 茄子の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の煮物 茄子の煮物 バナナ 野菜スープ	たまごボーロ 牛乳	離乳食用おやつ	お好み焼き 牛乳	フルーツ	
16	木	ごはん 沖縄風煮つけ キャベツのシーチーフササミの物 パン缶 すまし汁	ごはん 沖縄風煮つけ キャベツのシーチーフササミの物 パン缶 すまし汁	お粥 豆腐と大根の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と大根の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	ココア揚げパン 牛乳	きな粉とうふ	
17	金	野菜入り肉うどん ブロッコリーとコーンのおかか和え 白桃缶	野菜入り肉うどん ブロッコリーとコーンのおかか和え 白桃缶	煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 フルーツ	煮込みうどん ブロッコリーのそぼろ煮 フルーツ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	アンダンスーおにぎり 牛乳	ほうれん草お粥	
18	土	ねぎ塩豚丼 キャベツのサラダ りんご みそ汁	ねぎ塩豚丼 キャベツのサラダ りんご みそ汁	お粥 ササミと南瓜の煮物 キャベツの煮物 りんご 野菜スープ	お粥 ササミと南瓜の煮物 キャベツの煮物 りんご 野菜スープ	コーンクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	ソフトサラダ 牛乳	離乳食用おやつ	
20	月	ポーグハヤシライス みかん缶 野菜たっぷりスープ	ごはん ササミと野菜の煮物 南瓜の煮物 みかん缶 野菜たっぷりスープ	お粥 ササミと野菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミと野菜の煮物 南瓜の煮物 フルーツ 野菜スープ	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	パウンドケーキ 牛乳	蒸し芋	
21	火	ごはん 魚のサクサク焼 大根の甘酢和え バナナ みそ汁	ごはん 魚のサクサク焼 大根の甘酢和え バナナ みそ汁	お粥 魚とキャベツのとりみ煮 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 魚とキャベツのとりみ煮 大根の煮物 バナナ 野菜スープ	きなこおかき 牛乳	離乳食用おやつ	タマゴサンド 牛乳	粉吹き芋	
22	水	牛肉とコーンのペッパーライス風 ミニローストチキン オレンジ 具だくさんトマトスープ	牛肉とコーンのペッパーライス風 ミニローストチキン 茹で野菜 オレンジ 具だくさんトマトスープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 南瓜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 南瓜の煮物 オレンジ 野菜スープ	白い風船 牛乳	離乳食用おやつ	アップルケーキ 牛乳	フルーツ	
24	金	ごはん 鶏肉の照焼き オクラとトマトのサラダ 黄桃缶 みそ汁	ごはん 鶏肉の照焼き オクラとトマトのサラダ 黄桃缶 コンソメスープ	お粥 豆腐とほうれん草の煮物 オクラのトマト煮 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とほうれん草の煮物 オクラのトマト煮 フルーツ 野菜スープ	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	ココアちんすこう 牛乳	粉吹き芋	
25	土	【親子観劇】								
27	月	ごはん タマナーチャンブルー ちくわの磯辺揚げ パン缶 みそ汁	ごはん タマナーチャンブルー 蒸し芋 パン缶 みそ汁	お粥 豆腐とキャベツの煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とキャベツの煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	たまごボーロ 牛乳	離乳食用おやつ	かぼちゃのスコーン 牛乳	蒸し南瓜	
28	火	ごはん 鶏肉のバーベキューソース 野菜のそぼろ煮 黄桃缶 かき玉汁	ごはん 鶏肉のバーベキューソース 野菜のそぼろ煮 黄桃缶 かき玉汁	お粥 ササミとほうれん草の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとほうれん草の煮物 じゃが芋の煮物 フルーツ 野菜スープ	ソフトせんべい 牛乳	離乳食用おやつ	サーターアンダギー 牛乳	フルーツ	
29	水	野菜たっぷり煮込みうどん 大豆のサラダ オレンジ	野菜たっぷり煮込みうどん 大豆のサラダ オレンジ	野菜たっぷりうどん 南瓜のそぼろ煮 オレンジ	野菜たっぷりうどん 南瓜のそぼろ煮 オレンジ	のり塩おかき 牛乳	離乳食用おやつ	菜めしおにぎり 牛乳	人参お粥	
30	木	中華丼 野菜の甘酢和え バナナ 中華スープ	中華丼 野菜の甘酢和え バナナ 中華スープ	お粥 豆腐と白菜のとりみ煮 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜のとりみ煮 キャベツの煮物 バナナ 野菜スープ	ちょぼちょぼクッキー 牛乳	離乳食用おやつ	マスカットゼリー 牛乳	フルーツ	

※天候や仕入れの都合上献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

離乳期(後期・中期)の野菜スープは、その日の食材に応じてみそ汁やすまし汁を提供させていただきます。離乳食のおやつは、月齢(完了期・後期)に合わせたものを提供させていただきます。

※離乳食の南瓜は⇒A119057A 皮なしかぼちゃダイス500g(15mmカット)を注文