

予 定 献 立 表

2023年7月分

5～6か月

月	火	水	木	金	土	
31 全がゆ(10倍がゆ)豆腐と人参煮 さつまいもペースト <small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ, さつまいも 【緑】にんじん, はくさい</small>	～水分補給について～ 乳幼児の体重に占める水分の割合は70～80%と高いため、大人より多くの水分を必要とします。意識的な水分補給(水や麦茶など)を心がけましょう。 また、市販のスポーツ飲料や果汁等は、虫菌や肥満、食欲不振の原因になることがあるため、習慣的には与えないようにしましょう。					
3 全がゆ(10倍がゆ)コマツナ豆腐のおろし煮 <small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】コマツナ, にんじん, とうがん</small>	4 全がゆ(10倍がゆ)チンゲンサイ魚のもみじ煮 <small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】チンゲンサイ, にんじん</small>	5 全がゆ(10倍がゆ)豆腐と根菜のトロトロ <small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ, じゃが芋 【緑】にんじん</small>	6 全がゆ(10倍がゆ)豆腐と野菜のトロトロ <small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】コマツナ, にんじん</small>	7 全がゆ(10倍がゆ)魚の野菜煮 <small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】キャベツ, にんじん, たまねぎ</small>	8 全がゆ(10倍がゆ)スープ(白菜)魚と人参のトロトロ <small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】はくさい, にんじん</small>	
10 全がゆ(10倍がゆ)豆腐の裏ごし 野菜のやわらか煮 <small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】にんじん, キャベツ</small>	11 全がゆ(10倍がゆ)ハクサイ 冬瓜のすり流し汁 さつまいものペースト <small>【赤】しらす 【黄】全かゆ, さつまいも 【緑】はくさい, とうがん</small>	弁当会		13 全がゆ(10倍がゆ)魚の野菜煮 <small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】キャベツ, にんじん</small>	14 全がゆ(10倍がゆ)魚のトマトあえ 玉ねぎのポタージュ <small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】トマト, たまねぎ</small>	15 全がゆ(10倍がゆ)ホウレン草豆腐の紅白煮 <small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】ほうれんそう, にんじん, 大根</small>
17 海の日 	18 全がゆ(10倍がゆ)チンゲンサイ魚と野菜のすり流し汁 <small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ, じゃが芋 【緑】チンゲンサイ, にんじん</small>	19 全がゆ(10倍がゆ)魚のおろし煮 <small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】大根, ブロッコリー, にんじん</small>	20 全がゆ(10倍がゆ)かぼちゃペースト 豆腐のもみじ煮 <small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】かぼちゃ, にんじん</small>	21 全がゆ(10倍がゆ)魚の野菜煮 キャベツのペースト <small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ, じゃが芋 【緑】たまねぎ, にんじん, キャベツ</small>	22 全がゆ(10倍がゆ)豆腐のくずし煮 かぼちゃペースト <small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】コマツナ, かぼちゃ</small>	
24 全がゆ(10倍がゆ)魚の野菜煮 <small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】チンゲンサイ, にんじん</small>	25 全がゆ(10倍がゆ)誕生 野菜のトロトロ しろすの野菜煮 日会 <small>【赤】しらす 【黄】全かゆ 【緑】レタス, トマト, 大根, にんじん</small>	26 全がゆ(10倍がゆ)魚のくずし煮 豆腐と野菜煮 <small>【赤】キングクリップ, 豆腐 【黄】全かゆ 【緑】コマツナ</small>	27 全がゆ(10倍がゆ)魚の野菜煮(キャベツ) <small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】キャベツ, にんじん</small>	28 全がゆ(10倍がゆ)豆腐と根菜の柔らか煮 <small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ, じゃが芋 【緑】たまねぎ, にんじん, かぼちゃ</small>	29 全がゆ(10倍がゆ)魚と野菜の煮込み <small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】にんじん, きゅうり</small>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

《はちみつ・黒糖は乳児ボツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう》

予 定 献 立 表

2023年7月分

7～8か月

月	火	水	木	金	土
31 全がゆ(7倍がゆ) 魚の夏野菜あえ 玉ねぎのポタージュ <small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ、精白米、パン 【緑】トマト、ヘチマ、コーン、たまねぎ、にんじん、スイートコーン</small> パンがゆ	～水分補給について～ 乳幼児の体重に占める水分の割合は70～80%と高いため、大人より多くの水分を必要とします。意識的な水分補給(水や麦茶など)を心がけましょう。 また、市販のスポーツ飲料や果汁等は、虫歯や肥満、食欲不振の原因になることがあるため、習慣的には与えないようにしましょう。				1 全がゆ(7倍がゆ) スープ 豆腐の野菜煮 <small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ、精白米 【緑】たまねぎ、ほうれん草、にんじん</small> ソフトせんべい
3 全がゆ(7倍がゆ) スープ(キャベツ) 豆腐と人参のやわらか煮 <small>【赤】豆腐、調整粉乳 【黄】全かゆ 【緑】キャベツ、にんじん、バナナ</small> ミルクがゆ	4 全がゆ(7倍がゆ) スープ(大根) 魚と野菜煮 <small>【赤】キングクリップ、調整粉乳 【黄】全かゆ、食パン 【緑】大根、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ</small> パンがゆ	5 全がゆ(7倍がゆ) スープ しらすの野菜煮 <small>【赤】しらす、調整粉乳 【黄】全かゆ 【緑】ほうれん草、大根、にんじん、かぼちゃ、スイ</small> 野菜のミルク煮	6 全がゆ(7倍がゆ) スープ(小松菜) マーボー豆腐 <small>【赤】沖縄豆腐、しらす 【黄】全かゆ、精白米 【緑】こまつな、にんじん、たまねぎ、ヘチマ、バナナ</small> バナナ(煮)	7 全がゆ(7倍がゆ) すまし汁 魚と野菜の煮込み <small>【赤】キングクリップ、調整粉乳 【黄】全かゆ 【緑】にんじん、キャベツ、たまねぎ</small> ミルクがゆ	8 全がゆ(7倍がゆ) スープ 魚の野菜煮 <small>【赤】しらす 【黄】全かゆ、精白米 【緑】はくさい、にんじん、ほうれん草</small> おかゆ
10 全がゆ(7倍がゆ) 魚と野菜のミルク煮 キャベツのペースト <small>【赤】キングクリップ、調整粉乳 【黄】全かゆ、じゃが芋、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな</small> おじや(キング)	11 全がゆ(7倍がゆ) かちゆーゆー 野菜煮 <small>【赤】しらす、調整粉乳 【黄】全かゆ、食パン 【緑】ほうれん草、にんじん、たまねぎ</small> パンがゆ	弁当会 <small>【赤】調整粉乳 【黄】全かゆ 【緑】</small>		14 全がゆ(7倍がゆ) 魚の夏野菜あえ 玉ねぎのポタージュ <small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ、精白米、パン 【緑】トマト、ヘチマ、コーン、たまねぎ、にんじん、スイートコーン</small> パンがゆ	15 全がゆ 豆腐の野菜煮 <small>全がゆ(人参・シラス)</small> 全がゆ(人参・シラス)
17 海の日 	18 全がゆ(7倍がゆ) そうめん汁 野菜のやわらか煮 <small>【赤】沖縄豆腐 【黄】全かゆ、そうめん 【緑】ほうれん草、にんじん、たまねぎ</small> おじや	19 全がゆ(7倍がゆ) スープ(じゃが芋) 人参の豆腐あえ <small>【赤】豆腐、調整粉乳、きな粉 【黄】全かゆ、じゃが芋 【緑】にんじん</small> きなこがゆ	20 全がゆ(7倍がゆ) スープ(かぼちゃ) 魚のもみじ煮 <small>【赤】キングクリップ、調整粉乳 【黄】全かゆ、コーンフレーク 【緑】かぼちゃ、にんじん、オレンジ</small> おじや(キング)	21 全がゆ(7倍がゆ) 魚と野菜のミルク煮 キャベツのペースト <small>【赤】キングクリップ、調整粉乳 【黄】全かゆ、じゃが芋、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな</small> おじや(キング)	22 全がゆ(7倍がゆ) 豆腐のくずし煮 <small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】こまつな、にんじん</small> ソフトせんべい
24 全がゆ(7倍がゆ) 魚と根菜の柔らか煮 <small>【赤】キングクリップ、調整粉乳 【黄】全かゆ、オートミール 【緑】たまねぎ、にんじん</small> オートミールがゆ	25 全がゆ(7倍がゆ) すまし汁 魚と野菜の煮込み <small>【赤】キングクリップ、調整粉乳 【黄】全かゆ 【緑】にんじん、キャベツ、たまねぎ</small> ミルクがゆ	26 全がゆ(7倍がゆ) 魚のくず煮 白和え <small>【赤】キングクリップ、豆腐、しらす 【黄】全かゆ、精白米 【緑】こまつな、バナナ</small> バナナ(煮)	27 全がゆ(7倍がゆ) スープ マーボー豆腐(人参) <small>【赤】豆腐、鶏ひき肉、調整粉乳 【黄】全かゆ 【緑】はくさい、にんじん、たまねぎ</small> にんじんがゆ	28 全がゆ(7倍がゆ) 魚と根菜の柔らか煮 <small>【赤】キングクリップ、調整粉乳 【黄】全かゆ、オートミール 【緑】たまねぎ、にんじん</small> オートミールがゆ	29 全がゆ(7倍がゆ) 魚と根菜の煮込み <small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】にんじん</small> ソフトせんべい

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

《はちみつ・黒糖は乳児ボツリヌス症をおこしやすいので1歳まで与えないようにしましょう》

予 定 献 立 表

2023年7月分

9～11か月

月	火	水	木	金	土	
31 ハヤシライス <small>【赤】牛肉 【黄】全かゆ,パン 【緑】たまねぎ,にんじん,コーン</small> パン	～水分補給について～ 乳幼児の体重に占める水分の割合は70～80%と高いため、大人より多くの水分を必要とします。意識的な水分補給(水や麦茶など)を心がけましょう。 また、市販のスポーツ飲料や果汁等は、虫菌や肥満、食欲不振の原因になることがあるため、習慣的には与えないようにしましょう。				1 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁 豆腐の野菜煮 <small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】玉ねぎ,人参</small> ソフトせんべい	
3 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(キャベツ,豆腐) 人参シリシリ(かつお) インゲンのおかか和え <small>【赤】沖縄豆腐,調整粉乳 【黄】全かゆ,油 【緑】キャベツ,にんじん,さやいんげん,バナナ</small> ミルクがゆ	4 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(大根) 煮魚 スティックきゅうり <small>【赤】キングクリップ,豚ひき肉 【黄】全かゆ,油,食パン 【緑】大根,ネギ,にんじん,たまねぎ,きゅうり</small> パン	5 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(とうふ) 魚のバター煮 デークニーリチー <small>【赤】とうふ,豚肉 【黄】全かゆ,バター,油,スバゲティ 【緑】大根,にんじん,さやいんげん,たまねぎ</small> ミーツスバゲティ(数)	6 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 すまし汁(小松菜) マーボー豆腐(ヘチマ) トマトサラダ(きゅうり) <small>【赤】沖縄豆腐,豚ひき肉,豚レバー,しらす 【黄】全かゆ,きび砂糖,ごま油,オリブ油,精白米 【緑】こまつな,にんじん,たまねぎ,ヘチマ,トマト,きゅうり,カマ,バナナ</small> パナナ(煮)	7 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 野菜のミルク煮 <small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ,パン 【緑】にんじん,たまねぎ,ほうれんそう</small> パン	8 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁 魚の野菜煮 <small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】にんじん,たまねぎ,ほうれん草</small> ソフトせんべい	
10 ロールパン クリームシチュー キャベツのごま和え <small>【赤】キングクリップ,牛乳 【黄】ロールパン,こまきび砂糖,精白米 【緑】たまねぎ,にんじん,キャベツ,コーン</small> おじや(キング)	11 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 そば汁 野菜煮 きゅうり和え <small>【赤】沖縄豆腐 【黄】全かゆ,沖縄そば,油,パン 【緑】ネギ,にんじん,たまねぎ,きゅうり</small> パン	弁当会		13 三色丼(鶏ひき肉) みそ汁 <small>【赤】鶏ひき肉,しらす 【黄】全かゆ,きび砂糖,油 【緑】ほうれんそう,葉,大根,にんじん</small> 全がゆ(人参・シラス)	14 全がゆ 野菜のミルク煮 <small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ,パン 【緑】たまねぎ,にんじん,ほうれん草</small> パン	15 全がゆ 豆腐の野菜煮 <small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】ほうれんそう,にんじん,たまねぎ</small> ソフトせんべい
17 海の日 	18 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 そうめん汁 野菜煮 <small>【赤】沖縄豆腐,キングクリップ 【黄】全かゆ,そうめん 【緑】にんじん,たまねぎ</small> おじや(キング)	19 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁 豆腐ステーキ 人参シリシリ(シラス) <small>【赤】沖縄豆腐,しらす,きな粉 【黄】全かゆ,油,スバゲティ種 【緑】にんじん,ネギ</small> きなこがゆ	20 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(かぼちゃ,ねぎ) すきやき風煮(豆腐) <small>【赤】キングクリップ,沖縄豆腐,調整粉乳 【黄】全かゆ,コーンフレーク 【緑】かぼちゃ,根深ねぎ,にんじん,はくさい,オレンジ</small> おじや(キング)	21 全がゆ 野菜のミルク煮 <small>【赤】キングクリップ,牛乳 【黄】精白米,パン 【緑】たまねぎ,にんじん,ほうれんそう</small> パン	22 全がゆ すまし汁(絹ごし) 野菜煮 <small>【赤】豆腐 【黄】精白米,油 【緑】たまねぎ,にんじん,ほうれんそう</small> ソフトせんべい	
24 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 野菜のミルク煮 スティックきゅうり <small>【赤】調整粉乳,豚肉 【黄】全かゆ,オートミール 【緑】たまねぎ,にんじん,白菜,きゅうり</small> オートミールがゆ	25 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 誕生 ハンバーグ 日 コールスローサラダ 会 <small>【赤】豆腐,牛・ひき肉,豚ひき肉,沖縄豆腐 【黄】全かゆ,じゃが芋,油,マヨドレ 【緑】にんじん,たまねぎ,キャベツ,コーン,きゅうり,バナナ</small> ミルクがゆ	26 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(小松菜) 魚のバター煮 白和え(ゴーヤー,人参) <small>【赤】キングクリップ,沖縄豆腐,バナナ,しらす 【黄】全かゆ,バター,マヨドレ,精白米 【緑】こまつな,ニガウリ,にんじん,バナナ</small> パナナ(煮)	27 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(白菜) 豆腐のそぼろ煮 スティック野菜 <small>【赤】豚ひき肉,豆腐 【黄】全かゆ,油,はるさめ 【緑】はくさい,にんじん,さやいんげん,きゅうり,バナナ</small> 人参がゆ	28 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 魚と根菜のミルク煮 <small>【赤】調整粉乳,キングクリップ 【黄】全かゆ,パン 【緑】たまねぎ,にんじん</small> パン	29 全がゆ 豆腐の野菜煮 <small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】にんじん,ほうれんそう</small> ソフトせんべい	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カンシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

《はちみつ・黒糖は乳児ポツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう》

予 定 献 立 表

2023年7月分

月	火	水	木	金	土	
<p>31 ハヤシライス スパゲティサラダ チーズ</p> <p><small>【赤】牛肉,まぐろ,缶詰,牛乳,チーズ 【黄】精白米,おし麦,パン,油,オリーブ油,きび砂糖,スパゲティ類,パン 【緑】たまねぎ,にんじん,しめじ,まいたけ,えのき,きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 コッペパン</p>	<p style="text-align: center;">☆七夕の行事食☆</p> <p style="text-align: center;">七夕の行事食にそうめんがあります。奈良時代に中国から伝わった小麦粉料理がそうめんのルーツといわれており、無病息災の意味が込められているそうです。また、天の川や織姫の織り糸に見立てているという説もあります。</p> <p style="text-align: center;">そうめんは食欲のない日におすすめですが、食べるときは麺だけでなく、卵や肉、野菜等をトッピングして栄養を補いましょう。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> </div>			<p>1 クファジュシー きゅうりの和え物</p> <p><small>【赤】ワケ,牛乳 【黄】ビスコ 【緑】人参,ねぎ</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 ビスコ</p>		
<p>3 あわご飯 みそ汁(キャベツ,豆腐) クープイリチー インゲンのごま和え ブルー</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐,豚かた肉,カマボコ,牛乳 【黄】精白米,あわ精白粒,こんにやく,ごま,シリアル,きび砂糖 【緑】キャベツ,昆布,しいたけ,にんじん,さやいんげん,ブルー</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 シリアルクッキー</p>	<p>4 ふりかけご飯 みそ汁(大根,油揚げ) 魚フライタルタルソース きゅうりとワカメの和え物 パインアップル</p> <p><small>【赤】油揚げ,キングクリップ,豆乳,牛乳 【黄】精白米,おし麦,薄力粉,油,食パン 【緑】大根,ネギ,にんじん,きゅうり,パイン,ワカメ</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 ジャムサンド</p>	<p>5 玄米ご飯 みそ汁(とうふ,えのき) キビナゴフライ デークニーイリチー すいか</p> <p><small>【赤】キビナゴ,チーズ,豚ひき肉,牛乳,とうふ 【黄】精白米,玄米,薄力粉,スパゲティ類 【緑】えのき,ワカメ,にんじん,大根,さやいんげん,スイカ,ぼちゃ,玉ねぎ</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 ミートスパゲティ</p>	<p>6 黒米ご飯 すまし汁(小松菜,えのき) マーボーへちま トマトサラダ(きゅうり) バナナ</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐,豚ひき肉 【黄】精白米,黒米,きび砂糖,ごま油,オリーブ油 【緑】こまつな,えのき,にんじん,しいたけ,たまねぎ,にんにく,しょうが,へちま,トマト,きゅうり,ワカメ,バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ゆかりおにぎり</p>	<p>7 麦ご飯 もずくスープ すき焼き かぼちゃ挽肉サンド バナナ</p> <p><small>【赤】牛乳 【黄】パン 【緑】</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 田芋ぱん</p>	<p>8 沖縄そば りんご</p> <p><small>【赤】牛乳 【黄】沖縄そば-生,せんべい 【緑】りんご</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 黒糖みるく</p>	
<p>10 ロールパン クリームシチュー(豚肉) キャベツのゴマ和え シークワーサーゼリー</p> <p><small>【赤】豚かた肉,赤肉,クリーム,牛乳,鮭フレーク 【黄】ロールパン,油,ごま,シークワーサーゼリー,精白米 【緑】たまねぎ,にんじん,しめじ,まいたけ,キャベツ,コーン,きゅうり,グリーンピース</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭おにぎり</p>	<p>11 ひじきご飯 そば汁 きゅうりの和え物 すいか</p> <p><small>【赤】カマボコ,豚かた肉-生,牛乳,まぐろ,缶詰 【黄】精白米,おし麦,沖縄そば-生,油,パン,マヨドレ 【緑】ネギ,ひじき,にんじん,たまねぎ,きゅうり,スイカ</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 ツナサンド</p>	<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">弁当会</p>		<p>13 そぼろ丼 みそ汁(花麩,しめじ) スパゲティサラダ バナナ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉,鶏卵,牛乳 【黄】精白米,おし麦,きび砂糖,油,スパゲティ類 【緑】ほうれんそう,しめじ,きゅうり,レーズン,昆布</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 塩昆布おにぎり</p>	<p>14 もちきびご飯 キャベツと豚肉のみそ汁 鶏肉とピーマン炒め 黄桃</p> <p><small>【赤】牛乳 【黄】パン 【緑】</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 あんぱん</p>	<p>15 クファジュシー きゅうりの和え物</p> <p><small>【赤】まぐろ,缶詰,牛乳 【黄】せんべい 【緑】人参,ねぎ</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 せんべい</p>
<p>17 海の日</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭おにぎり</p>	<p>18 冷やしそうめん クファジュシー バナナ</p> <p><small>【赤】ツナ缶 【黄】精白米,そうめん 【緑】きゅうり,オクラ,ねぎ,にんじん,昆布</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 みそおにぎり</p>	<p>19 ふりかけご飯 ちむしんじ ゴーヤーチャンプルー オレンジ</p> <p><small>【赤】豚かた肉,豚ひき肉,沖縄豆腐,豚肉,牛乳,ゴマなしミニフィッシュ 【黄】精白米,おし麦,油,きび砂糖,マヨドレ 【緑】にんじん,ネギ,にんにく,たまねぎ,かぶ,オレング,コーン,きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 コーンサラダ 味付小魚</p>	<p>20 麦ご飯 みそ汁(かぼちゃ,ねぎ) すきやき風煮 春雨サラダ ブルー</p> <p><small>【赤】輸入牛,かた肉-生,沖縄豆腐,ワケ,チーズ,シュ,牛乳 【黄】精白米,おし麦,油,しらす,はるさめ,きび砂糖 【緑】かぼちゃ,根菜,ねぎ,にんじん,はくさい,きゅうり,トマト,ワカメ,ブルー</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ワカメおにぎり チーズ</p>	<p>21 チキンカレー(麦ご飯) ごぼうサラダ 果物</p> <p><small>【赤】牛乳 【黄】パン 【緑】</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 スイートポテトぱん</p>	<p>22 クファジュシー モーウイの甘酢和え</p> <p><small>【赤】沖縄そば-生,牛乳 【黄】ビスコ 【緑】</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 ビスコ</p>	
<p>24 スタミナカレー モズク酢(みかん)</p> <p><small>【赤】豚ひき肉,牛乳 【黄】精白米,おし麦,油,きび砂糖,オートミール,バター 【緑】たまねぎ,にんじん,なす,キャベツ,しめじ,コーン,グリーンピース,沖縄もずく,きゅうり,みかん,干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 オートミールクッキー</p>	<p>25 ふりかけごはん すまし汁 ハンバーグ 日 コールスローサラダ 会 ヨーグルト</p> <p><small>【赤】豆腐,牛・ひき肉,豚ひき肉,沖縄豆腐 【黄】精白米,おし麦,ケーキ,油,マヨドレ,きび砂糖 【緑】にんじん,たまねぎ,キャベツ,コーン,きゅうり,トマト</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>26 麦ご飯 みそ汁(小松菜,しめじ) レパールの炒め物 白和え(ゴーヤー,人参) バナナ</p> <p><small>【赤】豚ひき肉,豚かた肉,沖縄豆腐,ワケ 【黄】精白米,おし麦,油,きび砂糖,マヨドレ 【緑】こまつな,しめじ,にんにく,にんじん,たまねぎ,りよ,とうもろこし,ラ,ニガウリ,バナナ,ワカメ,昆布</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 塩昆布おにぎり</p>	<p>27 あわご飯 みそ汁(白菜,油揚げ) 生揚げのそぼろ煮(春雨) スパゲティサラダ 味付小魚</p> <p><small>【赤】豚ひき肉,生揚げ,まぐろ,缶詰,ゴマなしミニフィッシュ,牛乳 【黄】精白米,あわ精白粒,油,はるさめ,スパゲティ類,マヨドレ,薄力粉,バター,きび砂糖 【緑】はくさい,にんじん,さやいんげん,きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 マーメイドケーキ</p>	<p>28 もちきびご飯 さつま芋と油揚げのみそ汁 筑前煮 チキンチーズ大葉巻き</p> <p><small>【赤】牛乳 【黄】パン 【緑】</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 紅芋ぱん</p>	<p>29 クファジュシー きゅうりの和え物</p> <p><small>【赤】牛乳 【黄】ビスコ 【緑】</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 ビスコ</p>	

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生