

予 定 献 立 表

2023年5月分

5～6か月

月		火	水	木	金	土	
1	全がゆ(10倍がゆ) 魚の野菜煮	2	全がゆ(10倍がゆ) 魚と野菜のすり流し汁	3	憲法記念日 	6	弁 当
	【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】きゅうり, にんじん		【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】にんじん, キャベツ		【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】にんじん, たまねぎ, とうがん		【赤】 【黄】 【緑】
8	全がゆ(10倍がゆ) 魚の野菜煮	9	全がゆ(10倍がゆ) 白身魚の野菜あん	10	つぶしがゆ(10倍がゆ) 魚の野菜煮	12	全がゆ(10倍がゆ) 豆腐と野菜の裹ごし
	【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】たまねぎ, にんじん		【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】大根, にんじん, たまねぎ		【赤】キングクリップ 【黄】おもち 【緑】にんじん, たまねぎ, きゅうり		【赤】しらすとうふ 【黄】全かゆ 【緑】たまねぎ, にんじん, だいこん
15	全がゆ(10倍がゆ)ホウレンソウ 野菜のトロトロ	16	全がゆ(10倍がゆ) 豆腐と野菜の裹ごし	17	全がゆ(10倍がゆ) 魚の野菜煮	18	全がゆ(10倍がゆ) 豆腐の野菜煮
	【赤】キングクリップ, とうふ 【黄】全かゆ 【緑】ほうれんそう, たまねぎ, にんじん		【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】ほうれんそう, にんじん		【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】だいこん, にんじん, ほうれんそう		【赤】とうふ 【黄】全かゆ 【緑】ほうれんそう, にんじん, きゅうり
19	全がゆ(10倍がゆ) 魚と野菜の裹ごし	20	保護者会総会 園開放デー		22	全がゆ(10倍がゆ) 野菜のトロトロ	
	【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】こまつな, にんじん, たまねぎ					【赤】キングクリップ, とうふ 【黄】全かゆ 【緑】たまねぎ, にんじん, きゅうり	
23	全がゆ(10倍がゆ) 白身魚と野菜のペースト	24	全がゆ(10倍がゆ) 豆腐の裹ごし 魚のすり流し汁	25	全がゆ(10倍がゆ) 魚と野菜煮	26	全がゆ(10倍がゆ) 魚と野菜のトロトロ
	【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】にんじん, ちんげんさい, キャベツ		【赤】豆腐, キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】にんじん, たまねぎ		【赤】キングクリップ, とうふ 【黄】全かゆ 【緑】こまつな, にんじん,		【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】たまねぎ, にんじん, はくさい
29	全がゆ(10倍がゆ)シラス 魚と野菜のトロトロ	30	全がゆ(10倍がゆ) 魚の野菜煮	31	全がゆ(10倍がゆ) 魚と野菜煮	≪5月5日は端午の節句≫ 端午の節句は子どもの健やかな成長と厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められています。ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。 二千年以上前に中国で生まれ、日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。	
	【赤】しらす 【黄】全かゆ, じゃがいも 【緑】にんじん		【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】キャベツ, たまねぎ, にんじん		【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】はくさい, にんじん, こまつな, たまねぎ		 

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド









★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

≪はちみつ・黒糖は乳児ポツリ又ス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう≫

予 定 献 立 表

2023年5月分

7~8ヵ月

月		火		水		木		金		土	
1	全がゆ(7倍がゆ) スープ(小松菜) 野菜のうま煮	2	全がゆ(7倍がゆ) スープ(キャベツ) 魚の野菜煮	3	憲法記念日 	4	みどりの日 	5	こどもの日 	6	弁当 
	【赤】しらす 【黄】全かゆ 【緑】さんとうさい・栗・キャベツ・にんじん・たまねぎ・ほうれんそう・栗 ミルクがゆ		【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】いんげん・にんじん・キャベツ にんじんがゆ								【赤】 【黄】 【緑】
8	全がゆ(7倍がゆ) スープ(玉ねぎ) 魚の野菜煮	9	全がゆ(7倍がゆ) かちゅうゆー 魚のみぞれ煮	10	全がゆ(7倍がゆ) 魚のミルク煮	11	全がゆ(7倍がゆ) スープ(とうがん) 豆腐の野菜煮	12	全がゆ(7倍がゆ) スープ(大根) マーボー豆腐	13	弁当 
	【赤】キングクリップ・調整粉乳 【黄】全かゆ 【緑】キャベツ・たまねぎ・にんじん ミルクがゆ		【赤】キングクリップ・しらす 【黄】全かゆ 【緑】大根・にんじん・小松菜・いんげん しらすがゆ		【赤】鶏ささ身・しらす 【黄】全かゆ 【緑】たまねぎ・にんじん・ピーマン・きゅうり にんじんがゆ		【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】とうがん・たまねぎ・にんじん・バナナ バナナ		【赤】豚ひき肉・調整粉乳 【黄】全かゆ・パン 【緑】たまねぎ・にんじん・大根 パンがゆ		【赤】 【黄】 【緑】
15	全がゆ(7倍がゆ) 野菜のミルク煮	16	全がゆ(7倍がゆ) スープ(絹ごし) 魚の野菜煮	17	全がゆ(7倍がゆ) スープ(大根) 魚の野菜煮	18	全がゆ(7倍がゆ) スープ(ほうれん草) 魚の野菜煮	19	全がゆ スープ(小松菜) 魚の野菜煮	20	保護者会総会 園開放デー 
	【赤】しらす・豆腐 【黄】全かゆ 【緑】ほうれんそう・玉ねぎ・にんじん おじや(しらす)		【赤】豆腐・調整粉乳 【黄】全かゆ・パン 【緑】ほうれんそう・にんじん・コーン パンがゆ		【赤】キングクリップ・調整粉乳 【黄】全かゆ 【緑】ほうれんそう・にんじん・大根 きなこがゆ		【赤】キングクリップ・しらす・とうふ 【黄】全かゆ 【緑】ほうれんそう・にんじん・たまねぎ・きゅうり しらすがゆ		【赤】しらす・調整粉乳 【黄】全かゆ 【緑】小松菜・にんじん・たまねぎ・きゅうり・バナナ バナナ		【赤】 【黄】 【緑】
22	全がゆ(7倍がゆ) 野菜のミルク煮	23	全がゆ(7倍がゆ) 誕生会 スープ(キャベツ) 魚のそぼろ煮	24	全がゆ(7倍がゆ) かちゅうゆー 魚の野菜煮	25	全がゆ(7倍がゆ) スープ(青菜) 魚のもみじ煮	26	全がゆ(7倍がゆ) 魚と白菜のミルク煮	27	全がゆ(7倍がゆ) 魚の野菜煮
	【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】たまねぎ・にんじん・ピーマン・きゅうり・コーン にんじんがゆ		【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】キャベツ・にんじん・ちんげんさい・コーン きなこがゆ		【赤】豆腐・しらす 【黄】全かゆ 【緑】にんじん・玉ねぎ・にんじん しらすがゆ		【赤】キングクリップ・豆腐 【黄】全かゆ 【緑】小松菜・にんじん・きゅうり おじや(小松菜)		【赤】キングクリップ・調整粉乳・しらす 【黄】全かゆ・パン 【緑】たまねぎ・にんじん・白菜・ピーマン パンがゆ		【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】白菜・にんじん・玉ねぎ・小松菜
29	全がゆ(7倍がゆ)シラス スープ(じゃが芋) 豆腐と人参煮	30	全がゆ(7倍がゆ) スープ(キャベツ) 魚のそぼろ煮	31	全がゆ(7倍がゆ) 野菜のミルク煮	≪5月5日は端午の節句≫ 端午の節句は子どもの健やかな成長と厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められています。ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。 二千年以上前に中国で生まれ、日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味があります。					
	【赤】しらす・豆腐 【黄】全かゆ・じゃが芋 【緑】にんじん・バナナ バナナ		【赤】キングクリップ・鶏ひき肉・調整粉乳 【黄】全かゆ・パン 【緑】キャベツ・玉ねぎ・にんじん・ピーマン パンがゆ		【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】白菜・にんじん・玉ねぎ・小松菜 野菜おじや	 					

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

≪はちみつ・黒糖は乳児ボツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう≫

予 定 献 立 表

2023年5月分

月	火	水	木	金	土
<p>1 ふりかけご飯 みそ汁(小松菜、えのき) クーブイリチー スティックきゅうり パイン缶</p> <p><small>【赤】油揚げ、豚、かた、赤肉 【黄】精白米、おし麦、油、切りこんにやく 【緑】こまつな、えのき、にんじん、きゅうり、パインアップル缶</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ゆかりおにぎり</p>	<p>2 麦ご飯 みそ汁(キャベツ、えのき) 鯖の香味焼き ひじき炒め チーズ</p> <p><small>【赤】さば、生、豚肉、大豆、型抜きチーズ、油揚げ 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、こんにやく、しらたき、油、ごま 【緑】キャベツ、えのき、ショウガ、にんにく、ひじきにんじん、さやいんげん</small></p> <p style="text-align: center;">メイグルト せんべい</p>	<p>3 憲法記念日</p> 	<p>4 みどりの日</p> 	<p>5 こどもの日</p> 	<p>6 弁当</p> <p style="text-align: right;">麦茶 せんべい ステックゼリー</p>
<p>8 あわご飯 みそ汁(玉ねぎ、油揚げ) ゴーヤーチャンプルー ウィンナー バナナ</p> <p><small>【赤】油揚げ、沖縄豆腐、豚肉、ウィンナー、EM牛乳 【黄】精白米、あわ精白粒、油、バター、きび砂糖 【緑】根深ねぎ、たまねぎ、にんじん、こがুরい、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 はちや棒</p>	<p>9 麦ご飯 すまし汁(しめじ、えのき、水菜) 鯖の梅焼き デークニーイリチー オレンジ</p> <p><small>【赤】さば、豚、かた、肉、EM牛乳、豆乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、米粉 【緑】しめじ、えのき、こまつな、梅干し、大根、にんじん、さやいんげん、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 せんべい ミニゼリー</p>	<p>10 カレーライス(チキン) 春雨サラダ ブルー</p> <p><small>【赤】鶏肉、鶏レバー、竹輪 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、マヨドレ、春雨 【緑】たまねぎ、にんじん、さやいんげん、きゅうり、コーン、ブルー</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭おにぎり</p>	<p>11 麦ご飯 みそ汁(冬瓜、油揚げ) 豚肉とチンゲン菜の炒め物 バナナ</p> <p><small>【赤】油揚げ、豚肉 【黄】精白米、おし麦、はるさめ、ごま油、油 【緑】とうがん、ネギ、チンゲンサイ、しょうが、たまねぎ、にんじん、しいたけ、みかん、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 塩昆布おにぎり</p>	<p>12 マーボー豆腐丼 みそ汁(大根、ワカメ)</p> <p><small>【赤】沖縄豆腐、豚ひき肉、豚レバー 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、ごま油、油 【緑】にんじん、しいたけ、たまねぎ、にんにく、しょうが、ワカメ、大根</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 田芋パン</p>	<p>13 弁当</p> <p style="text-align: right;">麦茶 せんべい ステックゼリー</p>
<p>15 ハヤシライス とうふの白和え チーズ</p> <p><small>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、鶏卵、まぐろ、缶詰 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油 【緑】ほうれんそう、にんじん、たまねぎ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 わかめおにぎり</p>	<p>16 麦ご飯 すまし汁(絹ごし、ワカメ) 鮭のみそマヨ焼き ほうれん草の白和え</p> <p><small>【赤】豆腐、しろさけ、EM牛乳、さば、缶詰 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、じゃが芋、マヨドレ、豆腐めん 【緑】こまつな、たまねぎ、キャベツ、しめじ、かぼちゃ、きゅうり、りんご、にんじん、ネギ</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 紅芋パン</p>	<p>17 キッズピビンバ みそ汁(大根、ワカメ) シークワサーゼリー</p> <p><small>【赤】豚肉、牛乳 【黄】精白米、おし麦、ごま油、きび砂糖、ごま、シークワサーゼリー 【緑】にんにく、しょうが、たけのこ、水菜、しいたけ、にんじん、りょうとうもやし、ほうれんそう、大根、ワカメ、ネギ</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 つぶつぶベジタべる</p>	<p>18 麦ご飯 すまし汁(ほうれん草、竹輪) 豆腐ハンバーグ スパゲティサラダ パイン缶</p> <p><small>【赤】竹輪、キングクリップ、鶏ひき肉、木綿豆腐 【黄】精白米、おし麦、油、パン粉、スパゲティ麺、マヨドレ 【緑】ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、きゅうり、干しぶどう、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 梅しらすおにぎり</p>	<p>19 あわご飯 みそ汁(小松菜、しめじ) 豚肉のしょうが焼き スティックきゅうり バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉、EM牛乳、鶏卵 【黄】精白米、あわ精白粒、油、薄力粉、バター、きび砂糖 【緑】こまつな、しめじ、ネギ、たまねぎ、トーマツ、赤ピーマン、しょうが、きゅうり、パインアップル、缶、こがুরい、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 はちや棒</p>	<p>20 保護者会総会 園開放デー</p>
<p>22 カレーライス もずく酢</p> <p><small>【赤】豚、かた、肉 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油、ケキ 【緑】キャベツ、たまねぎ、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 みそおにぎり</p>	<p>23 麦ご飯 みそ汁(チンゲン菜、麩) 誕生 日 コールスローサラダ 会 ヨーグルト</p> <p><small>【赤】豚、赤肉、豆乳、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、ふ、薄力粉、パン粉、乾燥、油、きび砂糖、ごま、バター 【緑】チンゲンサイ、大根、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>24 麦ご飯 みそ汁(なす) ポテトフライ 豆腐ハンバーグ パイン缶</p> <p><small>【赤】しら、豆乳、鶏卵、豚、かた、肉 【黄】精白米、おし麦、薄力粉、パン粉、油 【緑】ナス、ワカメ、ネギ、たまねぎ、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 塩昆布おにぎり</p>	<p>25 ふりかけご飯 みそ汁(青菜、厚揚げ) きびなご唐揚げ スパゲティサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】生揚げ、スルメ、小 【黄】精白米、おし麦、サラダス、パゲティ麺、薄力粉、油、きび砂糖、油、強力粉 【緑】こまつなりんご、きゅうり、にんじん、オレンジ、干しぶどう</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭おにぎり</p>	<p>26 スパゲティナポリタン 豚肉と白菜のスー プ ブルー</p> <p><small>【赤】ウィンナー、チーズ、豚、かた、肉、牛乳 【黄】スパゲティ麺、オリーブ油、精白米、ごま、油、きび砂糖 【緑】にんじん、たまねぎ、トマト、ピーマン、はくさい、ブルー、にんじん</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 あんぱん</p>	<p>27 沖縄そば バナナ</p> <p style="text-align: right;">牛乳 ビスコ</p>
<p>29 納豆ごはん ちむじん バナパイイリチー バナナ</p> <p><small>【赤】納豆、豚、かた、肉、豚レバー、まぐろ、缶詰、しらす 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油 【緑】にんじん、ネギ、にんにく、バナナ、アヲ、バナナ、えだまめ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ゆかりおにぎり(しらす)</p>	<p>30 麦ご飯 みそ汁(ワカメ、しめじ) チキンマレード煮 野菜炒め りんご</p> <p><small>【赤】成鶏、もも、豚、かた、肉、EM牛乳、豆乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、食パン 【緑】ワカメ、しめじ、オレシ、マレード、アヲ、バラガス、たけのこ、水菜、にんじん、りんご、いちご、ジャム</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 シャムサンド</p>	<p>31 玄米ご飯 クリームシチュー 小松菜の和え物(おかか) オレンジ</p> <p><small>【赤】若鶏、もも、牛乳、グリーンピース 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖 【緑】たまねぎ、にんじん、セリ、こまつな、りょうとうもやし、オレンジ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 クファージュシーおにぎり</p>	<p>《5月5日は端午の節句》</p> <p>端午の節句は子どもの健やかな成長と厄除けを願う行事で、柏餅やちまきを食べる風習があります。柏の葉は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄の願いが込められています。ちまきは笹の葉などで餅などを三角形に巻いたものです。</p> <p>二千年以上前に中国で生まれ、日本に伝わってきました。危険から身を守るという意味が</p>  		

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生