

# 予 定 献 立 表

2023年4月分

沖縄市保育幼稚園課

5-6か月

月	火	水	木	金	土
<p>～ご入園、おめでとうございます～</p> <p>春の暖かな日ざしの中、新しい環境での生活が始まりました。 元気いっぱい、楽しく過ごしてほしいと思います。離乳食は、お子さんの様子を見ながら、無理なく進めていきましょう。</p> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  </div>					<p>1 全がゆ(10倍がゆ) 魚の野菜煮</p> <p>入園式</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】にんじん, きゃべつ</p>
<p>3 全がゆ(10倍がゆ) 野菜煮</p> <p>【赤】 【黄】全かゆ, じゃが芋 【緑】たまねぎ, にんじん, キャベツ</p>	<p>4 全がゆ(10倍がゆ)シラス 魚と野菜のすり流し汁</p> <p>【赤】しらす 【黄】全かゆ 【緑】にんじん</p>	<p>5 全がゆ(10倍がゆ) 魚の野菜煮</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ, 【緑】キャベツ, にんじん, たまねぎ</p>	<p>6 全がゆ(10倍がゆ) スープ(豆腐) 魚と野菜煮</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】大根, にんじん</p>	<p>7 全がゆ(10倍がゆ) 大根と魚のすり流し汁 根菜のやわらか煮</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ, じゃが芋 【緑】大根, たまねぎ, にんじん</p>	<p>8 全がゆ(10倍がゆ) 豆腐と野菜煮</p> <p>【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】はくさい, にんじん</p>
<p>10 全がゆ(10倍がゆ) 豆腐と野菜煮</p> <p>【赤】とうふ 【黄】全かゆ, 焼きふ・観世ふ 【緑】はくさい, にんじん, きゅうり</p>	<p>11 全がゆ(10倍がゆ) 小松菜のだし煮 魚と野菜のすり流し</p> <p>【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】キャベツ, にんじん, 小松菜</p>	<p>12 全がゆ(10倍がゆ) 魚の野菜煮</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ, じゃがいも 【緑】大根, にんじん</p>	<p>13 全がゆ(10倍がゆ) キャベツのうらごし 豆腐とにんじん煮</p> <p>【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】きゃべつ, にんじん</p>	<p>14 全がゆ(10倍がゆ)シラス 魚のすり流し汁 白菜のすりつぶし</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】たまねぎ, にんじん</p>	<p>15 全がゆ(10倍がゆ) 豆腐と野菜煮</p> <p>【赤】とうふ 【黄】全かゆ 【緑】にんじん</p>
<p>17 全がゆ(10倍がゆ) 魚の野菜煮</p> <p>【赤】しらす 【黄】全かゆ, じゃがいも 【緑】にんじん, たまねぎ,</p>	<p>18 全がゆ(10倍がゆ) 魚のもみじ煮</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】こまつな, にんじん</p>	<p>19 全がゆ(10倍がゆ) 豆腐と野菜のトロトロ</p> <p>【赤】とうふ 【黄】全かゆ 【緑】キャベツ, にんじん</p>	<p>20 全がゆ(10倍がゆ) 豆腐と野菜のくず煮</p> <p>【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】たまねぎ, にんじん</p>	<p>21 全がゆ(10倍がゆ) 豆腐と根菜煮</p> <p>【赤】沖縄豆腐 【黄】全かゆ 【緑】たまねぎ, にんじん</p>	<p>22 全がゆ(10倍がゆ) 魚の野菜煮</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】キャベツ, にんじん</p>
<p>24 全がゆ(10倍がゆ) 野菜のやわらか煮</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】にんじん, たまねぎ</p>	<p>25 全がゆ(10倍がゆ) 誕生 豆腐の人参煮 日 会</p> <p>【赤】豆腐 【黄】全かゆ 【緑】キャベツ, にんじん</p>	<p>26 全がゆ(10倍がゆ) 魚のトマト煮</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】トマト, にんじん</p>	<p>27 全がゆ(10倍がゆ) 魚のもみじ煮</p> <p>【赤】キングクリップ, とうふ 【黄】全かゆ 【緑】にんじん</p>	<p>28 全がゆ(10倍がゆ) 豆腐とにんじん煮</p> <p>【赤】とうふ 【黄】全かゆ 【緑】たまねぎ, にんじん</p>	<p>29</p> <p style="font-size: 24px; font-weight: bold;">昭和の日</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

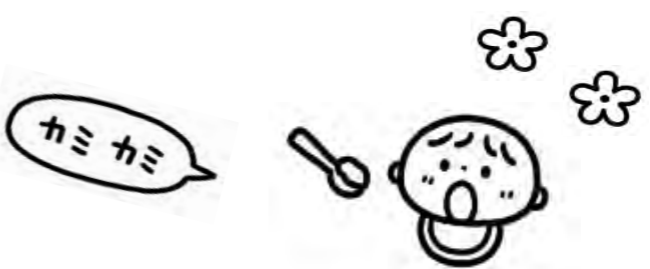
《はちみつ・黒糖は乳児ポツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう》

# 予 定 献 立 表

2023年4月分

沖縄市保育幼稚園課

9-11か月

月	火	水	木	金	土
<p>～ご入園、おめでとうございます～</p> <p>春の暖かな日差しの中、新しい環境での生活が始まりました。元気いっぱい、楽しく過ごしてほしいと思います。心身の健康は食事のリズム・生活リズムがとても大切です。この時期から意識して整えていきましょう。</p> <div style="text-align: right;">  </div>					
<p>1 煮込み野菜そば 全がゆ 入園式</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】沖縄そば、油、精白米、 【緑】にんじん、たまねぎ、コーン、バナナ</p> <p style="text-align: center;">ソフトせんべい</p>					
<p>3 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 鶏ひき肉と野菜のミルク煮</p> <p>【赤】鶏ひき肉、調製粉乳 【黄】全がゆ、じゃが芋、バター、そうめん 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ</p> <p style="text-align: center;">ミルクがゆ</p>	<p>4 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(なす) 野菜炒め煮(キャベツ、たまねぎ)</p> <p>【赤】沖縄豆腐、しらす 【黄】全がゆ、油、精白米 【緑】ナス、ワカメ、ネギ、キャベツ、たまねぎ、にんじん</p> <p style="text-align: center;">おじや(シラス)</p>	<p>5 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(ほうれん草) 魚と野菜の炒煮</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】全がゆ、きび砂糖 【緑】ほうれん草、葉、大根、たまねぎ、さやいんげん、バナナ</p> <p style="text-align: center;">バナナ</p>	<p>6 スパゲティミートソース すまし汁 キャベツサラダ</p> <p>【赤】豚ひき肉、牛・ひき肉、豚レバー、チーズ、豆腐、しらす 【黄】スパゲティ麺、オリーブ油、油、きび砂糖、精白米 【緑】にんじん、たまねぎ、あおさ、キャベツ、みかん、にんじん、ひじき</p> <p style="text-align: center;">しらすがゆ</p>	<p>7 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 すまし汁(ほうれん草、大根) じゃがいもの煮物 キャベツの和え物</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】全がゆ、じゃが芋、きび砂糖、パン 【緑】ほうれん草、葉、大根、たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり</p> <p style="text-align: center;">パン</p>	<p>8 中華丼 みそ汁(豆腐) スティックキュウリ</p> <p>【赤】豚ひき肉、豆腐、キングクリップ 【黄】全がゆ、油、きび砂糖 【緑】はくさい、にんじん、ピーマン、ネギ、きゅうり</p> <p style="text-align: center;">おじや(キング)</p>
<p>10 中華丼 みそ汁(豆腐) スティックキュウリ</p> <p>【赤】豚ひき肉、豆腐、キングクリップ 【黄】全がゆ、油、きび砂糖 【緑】はくさい、にんじん、ピーマン、ネギ、きゅうり</p> <p style="text-align: center;">おじや(キング)</p>	<p>11 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(小松菜) デークニイリチー</p> <p>【赤】豚ひき肉、調製粉乳 【黄】全がゆ、油、パン 【緑】こまつな、ネギ、大根、にんじん、コーン</p> <p style="text-align: center;">パン</p>	<p>12 全がゆ クリームシチュー(魚) スティックきゅうり</p> <p>【赤】キングクリップ、牛乳、しらす 【黄】ロールパン、じゃが芋、油、薄力粉、バター、ごま油、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリー、さやいんげん、キャベツ、ひじき、コーン</p> <p style="text-align: center;">しらすがゆ</p>	<p>13 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(キャベツ、ふ) 豆腐ハンバーグ</p> <p>【赤】沖縄豆腐、ツナ缶、豆乳、鶏ひき肉、きなこ 【黄】全がゆ、焼きふ、観世ふ、パン粉、油 【緑】キャベツ、ネギ、にんじん、さやいんげん</p> <p style="text-align: center;">きなこがゆ</p>	<p>14 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁 魚の野菜あんかけ</p> <p>【赤】キングクリップ 【黄】全がゆ、じゃがいも 【緑】だいこん、たまねぎ、ピーマン、黄ピーマン、はくさい、きゅうり、にんじん</p> <p style="text-align: center;">マッシュポテト</p>	<p>15 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 ゆし豆腐(ねぎ) 人参シリシリ(シラス)</p> <p>【赤】ゆし豆腐、しらす 【黄】全がゆ 【緑】ネギ、たまねぎ、にんじん</p> <p style="text-align: center;">ソフトせんべい</p>
<p>17 全がゆ(5倍)～軟飯(納豆) みそ汁(大根) 豆腐ステーキ野菜あん</p> <p>【赤】しらす、沖縄豆腐 【黄】全がゆ、油 【緑】大根、からしな、にんじん、たまねぎ、バナナ</p> <p style="text-align: center;">しらすがゆ</p>	<p>18 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(小松菜) 白身魚のバター煮 野菜炒め煮</p> <p>【赤】キングクリップ、しらす 【黄】全がゆ、バター、油 【緑】こまつな、ひじき、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、コーン、タンゴール</p> <p style="text-align: center;">全がゆ(人参・シラス)</p>	<p>19 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁 豆腐ステーキ</p> <p>【赤】豆腐、調製粉乳 【黄】全がゆ、油 【緑】キャベツ、にんじん</p> <p style="text-align: center;">ミルクがゆ</p>	<p>20 全がゆ(5倍)～軟飯(納豆) みそ汁(大根) 豆腐ステーキ野菜あん</p> <p>【赤】しらす、沖縄豆腐 【黄】全がゆ、油 【緑】大根、からしな、にんじん、たまねぎ、バナナ</p> <p style="text-align: center;">しらすがゆ</p>	<p>21 チキンピラフ みそ汁(豆腐、ねぎ) スティック野菜</p> <p>【赤】鶏ひき肉、沖縄豆腐 【黄】精白米、油、パン 【緑】たまねぎ、にんじん、ネギ、きゅうり</p> <p style="text-align: center;">パン</p>	<p>22 もずく丼 みそ汁(白菜)</p> <p>【赤】豚ひき肉、鶏卵、チーズ 【黄】全がゆ、きび砂糖、油、精白米 【緑】沖縄もずく、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、はくさい、きゅうり</p> <p style="text-align: center;">ソフトせんべい</p>
<p>24 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 豚肉と根菜のミルク煮</p> <p>【赤】豚・かた・赤肉、調製粉乳 【黄】全がゆ、さつま芋、じゃがいも 【緑】たまねぎ、にんじん</p> <p style="text-align: center;">マッシュポテト</p>	<p>25 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 すまし汁 生煮魚 日 人参シリシリ 会</p> <p>【赤】しらす、しらす 【黄】全がゆ、油、精白米 【緑】はくさい、にんじん、りんご</p> <p style="text-align: center;">みるくがゆ</p>	<p>26 タコライス すまし汁(大根、ワカメ)</p> <p>【赤】牛・ひき肉、豚レバー、ピザチーズ 【黄】全がゆ 【緑】たまねぎ、にんじん、レタス、トマト、大根、ワカメ、ネギ</p> <p style="text-align: center;">ポロボロジュシー</p>	<p>27 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 すまし汁(白菜、トマト) 松風焼き きゅうりともやしの和え物</p> <p>【赤】鶏ひき肉 【黄】全がゆ、パン粉、油、きび砂糖、精白米 【緑】はくさい、トマト、ワカメ、たまねぎ、きゅうり、りょうとうもやし、バナナ</p> <p style="text-align: center;">全がゆ</p>	<p>28 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(山東菜、ふ) 豆腐のそぼろ煮</p> <p>【赤】豚ひき肉、豆腐 【黄】全がゆ、焼きふ、観世ふ、油、はるさめ、じゃが芋 【緑】さんとうさい、にんじん、さやいんげん、バナナ</p> <p style="text-align: center;">バナナ</p>	<p style="text-align: center; font-size: 2em;">昭和の日</p> <div style="text-align: center;">  </div>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生

《はちみつ・黒糖は乳児ボツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう》



# 予 定 献 立 表

2023年4月分

沖縄市保育幼稚園課

月	火	水	木	金	土
<p>～ご入園、ご進級おめでとございます～</p> <p>春の暖かな日差しの中、新しい環境での生活がスタートしました。健やかな成長には「早寝・早起き・朝ごはん、そして運動」のリズムがとても大切です。朝ごはんをしっかりと食べて元気いっぱい遊べる生活リズムを作っていきましょう。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>					
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>1</b> 沖縄そば                      入園進級式                      豆腐の白和え                      バナナ                      式  <small>【赤】豚肉、牛乳、豆腐、ツナ缶                      【黄】沖縄そば、油、きび砂糖、ゼリー、せんべい、マヨドレ                      【緑】ほうれん草、ネギ、バナナ</small> </div>					
牛乳 ミニゼリー せんべい					
<b>3</b> カレーライス(ポーク) スティックきゅうり バナナ	<b>4</b> 黒米ご飯 みそ汁(なす) チキンマレード煮 野菜炒め(キャベツ、たまねぎ) りんご	<b>5</b> 麦ご飯 みそ汁(ほうれん草、えのき) さばのみそ煮 クーブイリチー オレンジ	<b>6</b> スパゲティーミートソース すまし汁 コールスローサラダ プルーン	<b>7</b> ふりかけご飯 すまし汁(ほうれん草、大根) 肉じゃが キャベツの塩昆布あえ パイン缶	<b>8</b> ポロポロジュシー ウイナー バナナ
<small>【赤】豚かた肉、まぐろ、缶詰、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、コーンフレーク 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、バナナ</small>	<small>【赤】成鶏・手羽、豚肉、チーズ 【黄】精白米、黒米、油 【緑】ナス、ワカメ、ネギ、オレング・マレード、キャベツ、たまねぎ、にんじん、りんご</small>	<small>【赤】さば、豚肉、牛乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油 【緑】ほうれん草、えのき、しょうが、にんじん、バナナ</small>	<small>【赤】豚ひき肉、牛・ひき肉、豚レバー、チーズ、豆腐 【黄】スパゲティ麺、オリーブ油、油、薄力粉、バター 【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、えだまめ、キャベツ、プルーン、にんじん、コーン</small>	<small>【赤】輸入牛・かたロス、グリーンピース、ゆで、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、こんにやく、しらたき、きび砂糖、パン 【緑】ほうれん草、大根、たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、塩昆布、パイン缶</small>	<small>【赤】豚・かた・ウイナー、牛乳 【黄】精白米、ビスコ 【緑】にんじん、ほうれん草、しいたけ、バナナ</small>
牛乳 コーンフレーク      麦茶 おかかチーズおにぎり      牛乳 バナナ 星たべよ      麦茶 ゆかりおにぎり(枝豆)      牛乳 紅芋パン(卵、乳なし)      牛乳 ビスコ					
<b>10</b> 中華丼 なめこ汁(ネギ)  りんご	<b>11</b> 黒米ご飯 みそ汁(小松菜、しめじ) 鯖のカレー焼 デークニイリチー バナナ	<b>12</b> 麦ご飯 クリームシチュー(豚肉) 春雨サラダ シークワサーゼリー	<b>13</b> あわご飯 みそ汁(キャベツ、ふ) 豆腐ハンバーグ スパゲティサラダ オレンジ	<b>14</b> 麦ご飯 みそ汁(大根、ワカメ) 豚肉のしょうがやき コールスローサラダ プルーン	<b>15</b> 麦ご飯 ゆし豆腐(ねぎ) クファージュシー バナナ
<small>【赤】豚・かた・赤肉、豆腐、鮭 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖 【緑】はくさい、にんじん、しいたけ、ピーマン、なめこ、ネギ、りんご</small>	<small>【赤】さば、豚かた肉、牛乳 【黄】精白米、黒米、パン 【緑】こまつな、しめじ、ネギ、だいこん、にんじん、しいたけ、バナナ</small>	<small>【赤】豚・かた・赤肉、クリーム、牛乳、ツナ缶 【黄】精白米、春雨、油、ごま油、シークワサーゼリー、 【緑】たまねぎ、にんじん、しめじ、まいたけ、ブロッコリー、白菜、コーン、塩昆布</small>	<small>【赤】沖縄豆腐、ツナ缶、豆乳、豚ひき肉、牛乳、ツナ缶 【黄】精白米、あわ、焼きふ、パン粉、油、黒糖、スパゲティ麺 【緑】キャベツ、ネギ、にんじん、ごぼう、れんこん、きゅうり、オレンジ</small>	<small>【赤】豚かた肉、牛乳、ツナ缶 【黄】精白米、おし麦、油、きび砂糖、スイートポテト、マヨドレ 【緑】大根、ワカメ、キャベツ、コーン、プルーン</small>	<small>【赤】ゆし豆腐、牛乳、ツナ缶 【黄】精白米、おし麦、マヨドレ、ごま油、薄力粉、油 【緑】ネギ、しいたけ、たまねぎ、にんじん、バナナ</small>
麦茶 鮭おにぎり      牛乳 ジャムサンド      麦茶 塩昆布おにぎり      牛乳 黒糖くずもち      牛乳 スイートポテト(卵、乳なし)      牛乳 せんべい					
<b>17</b> 玄米ご飯 ハヤシライス 豆腐の白和え りんご	<b>18</b> ゆかりご飯 みそ汁(小松菜、えのき) トンカツ(ソース) ひじき炒め オレンジ	<b>19</b> ふりかけご飯 みそ汁(キャベツ、油揚げ) キビナゴのカレー揚げ スパゲティサラダ パイン缶	<b>20</b> 納豆ごはん 豚汁 からし菜チャンプルー バナナ	<b>21</b> チキンピラフ みそ汁(豆腐、ねぎ) スティックきゅうり チーズ	<b>22</b> もずく丼 みそ汁(ワカメ、油揚げ) オレンジ
<small>【赤】ツナ缶、牛肉、沖縄豆腐、絹ごし豆腐、きなこ 【黄】精白米、玄米、じゃがいも、マヨドレ、 【緑】たまねぎ、にんじん、しめじ、まいたけ、えのき、ほうれん草、りんご</small>	<small>【赤】きはだまぐろ、豚肉、大豆 【黄】精白米、おし麦、薄力粉、パン粉、油、こんにやく、しらたき、油、米粉、ごま油、きび砂糖 【緑】こまつな、えのき、ひじき、にんじん、さやいんげん、ニラ、オレンジ</small>	<small>【赤】油揚げ、キビナゴ、牛乳、ツナ缶 【黄】精白米、おし麦、薄力粉、油、スパゲティ麺、黒砂糖 【緑】キャベツ、きゅうり、パイン缶</small>	<small>【赤】納豆、豚かた肉、沖縄豆腐 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、油 【緑】大根、しいたけ、からし、にんじん、たまねぎ、バナナ、しいたけ</small>	<small>【赤】若鶏・もも、グリーンピース、ゆで、豆腐、牛乳、チーズ 【黄】精白米、油、パン 【緑】たまねぎ、にんじん、にんにく、ネギ、きゅうり</small>	<small>【赤】豚ひき肉、油揚げ、牛乳 【黄】精白米、おし麦、きび砂糖、油 【緑】沖縄もずく、にんじん、にんにく、ピーマン、赤ピーマン、オレンジ、コーン</small>
牛乳 もちもちドーナツ      麦茶 みそおにぎり      牛乳 そべポーポー(卵なし)      麦茶 ワカメおにぎり      牛乳 田芋パン(卵、乳なし)      牛乳 ビスコ					
<b>24</b> カレーライス(根菜) モズク酢(みかん) チーズ	<b>25</b> 麦ご飯 すまし汁(絹ごし、しめじ) 誕生会 日 パパイイリチー 会 ヨーグルト	<b>26</b> タコライス すまし汁(大根、わかめ、ねぎ) オレンジ	<b>27</b> 麦ご飯 すまし汁(絹ごし、ワカメ) 松風焼き きゅうりともやしの和え物 バナナ	<b>28</b> あわご飯 みそ汁(山東菜、ふ) 生揚げのそぼろ煮(春雨) ミニトマト 味付小魚	<b>昭和の日</b> 
<small>【赤】豚ひき肉、生揚げ、ゴマなしミニフィッシュ 【黄】精白米、おし麦、焼きふ、油、はるさめ、せんべい、ゼリー 【緑】さんとうさい、にんじん、さやいんげん、ミニトマト、バナナ</small>	<small>【赤】豚かた肉、チーズ 【黄】精白米、おし麦、さつま芋、シリアル、オリーブ油、きび砂糖、薄力粉、バター 【緑】たまねぎ、にんじん、れんこん、しょうが、にんにく、沖縄もずく、きゅうり、みかん</small>	<small>【赤】牛・ひき肉、豚レバー、ピザチーズ 【黄】精白米、おし麦、油、こんにやく 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、レタス、トマト、大根、ワカメ、ネギ、オレンジ、昆布</small>	<small>【赤】鶏ひき肉、豆腐 【黄】精白米、おし麦、パン粉、乾燥油、きび砂糖、ごま 【緑】塩昆布、ワカメ、たまねぎ、きゅうり、りょうとうもやし、バナナ</small>	<small>【赤】豚ひき肉、生揚げ、ゴマなしミニフィッシュ 【黄】精白米、あわ、焼きふ、油、はるさめ、せんべい 【緑】さんとうさい、にんじん、さやいんげん、ミニトマト、きゅうり、ネギ</small>	
牛乳 シリアルクッキー(卵なし)      牛乳 誕生会ケーキ      麦茶 クファージュシーにぎり      麦茶 塩昆布おにぎり(枝豆)      牛乳 バナナ せんべい					

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生