

予 定 献 立 表

2021年12月分

7～8カ月

月	火	水	木	金	土	
						
		1 全がゆ(7倍がゆ) 豆腐と野菜の煮物 バナナ(煮) <small>【赤】豆腐、鶏ひき肉、キングクリップ 【黄】全かゆ、じゃが芋、そうめん 【緑】大根、にんじん、きゅうり、バナナ、ほうれんそう</small> みそおじや(キング)	2 全がゆ(7倍がゆ) スープ(山東菜) 魚のおろし煮 人参のだし煮 <small>【赤】キングクリップ、調製粉乳 【黄】全かゆ 【緑】さんとうさい、大根、にんじん、りんご</small> ミルクがゆ	3 全がゆ(7倍がゆ) 白身魚の野菜煮 バナナ(煮) <small>【赤】キングクリップ、しらす 【黄】全かゆ、じゃが芋 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、バナナ</small> しらすがゆ	4 全がゆ(7倍がゆ) 魚の野菜煮 バナナ(煮) <small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ、精白米 【緑】ほうれんそう、にんじん、バナナ</small> ソフトせんべい	
6 全がゆ(7倍がゆ) スープ(芋) 白身魚の野菜煮 <small>【赤】キングクリップ、しらす 【黄】全かゆ、さつまいも、オートミール 【緑】チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、コーン、バナナ</small> オートミールがゆ	7 全がゆ(7倍がゆ) スープ(じゃが芋) 人参のだし煮 みかん <small>【赤】豆腐、キングクリップ 【黄】全かゆ、じゃが芋、精白米 【緑】たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、かき</small> おじや(キング)	8 <div style="text-align: center;">  <p>弁当会</p> </div> パンがゆ	9 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆー 魚のトマト煮 紅白煮 りんご(煮) <small>【赤】キングクリップ、調製粉乳 【黄】全かゆ 【緑】トマト、とうがん、にんじん、りんご</small> ミルクがゆ	10 全がゆ(7倍がゆ)トマト ささ身と野菜のミルク煮 バナナ <small>【赤】鶏、ささ身、調製粉乳 【黄】全かゆ、じゃが芋 【緑】トマト、たまねぎ、にんじん</small> ミルクがゆ	11 ポロポロジューシー バナナ <small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ、精白米 【緑】にんじん、ほうれん草、バナナ</small> ソフトせんべい	
13 全がゆ(7倍がゆ) スープ(チンゲン菜) 魚の野菜煮 じゃがいもマッシュ <small>【赤】キングクリップ、しらす 【黄】全かゆ、じゃが芋、精白米 【緑】チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、ピーマン</small> 全がゆ(しらす)	14 全がゆ(7倍がゆ) 野菜スープ 魚の野菜煮 オレンジ <small>【赤】キングクリップ、しらす 【黄】全かゆ、精白米 【緑】チンゲンサイ、トマト、たまねぎ、にんじん、コーン、オレンジ</small> そうめん汁(魚)	15 全がゆ(7倍がゆ) スープ(小松菜、麩) 人参の豆腐あえ <small>【赤】豆腐、キングクリップ、調製粉乳 【黄】全かゆ、ふ、そうめん 【緑】こまつな、にんじん</small> ミルクがゆ	16 全がゆ(7倍がゆ) スープ(なす) 魚の野菜煮 <small>【赤】キングクリップ、調製粉乳 【黄】全かゆ、胚芽米、パン 【緑】ナス、こまつな、にんじん、コーン、温州みかん</small> パンがゆ	17 全がゆ(7倍がゆ)トマト 魚と根菜のミルク煮 バナナ <small>【赤】キングクリップ、調製粉乳、しろさけ 【黄】全かゆ、じゃが芋 【緑】トマト、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、ブロッコリー、バナナ</small> 鮭ぞうすい	18 <div style="text-align: center;">  <p>クリスマス祝会</p> </div> アンパンマンジュース、スイートポテトパン	
20 全がゆ(7倍がゆ) スープ(大根) ささ身の野菜煮 みかん <small>【赤】ささ身、しらす 【黄】全かゆ 【緑】はくさい、にんじん、きゅうり、温州みかん、大根</small> しらすがゆ	21 全がゆ(7倍がゆ) 誕生 魚の野菜煮 みかん <small>【赤】キングクリップ、調製粉乳 【黄】全かゆ、精白米 【緑】こまつな、にんじん、たまねぎ、トマト、りんご</small> ミルクがゆ	22 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁 冬野菜のだし煮 りんご(煮) <small>【赤】鶏ひき肉 【黄】全かゆ、精白米 【緑】キャベツ、にんじん、りんご</small> ジューシー	23 全がゆ(7倍がゆ) スープ(キャベツ) 魚の根菜煮 バナナ <small>【赤】キングクリップ、調製粉乳、きな粉 【黄】全かゆ、じゃが芋、食パン 【緑】キャベツ、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、バナナ</small> パンがゆ	24 全がゆ(7倍がゆ) 野菜のミルク煮 りんご <small>【赤】キングクリップ、調製粉乳 【黄】全かゆ、精白米、マンナ 【緑】チンゲンサイ、トマト、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、りんご</small> マンナビスケツト	25 全がゆ(7倍がゆ) クリスマス 魚の野菜煮 <small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ、精白米 【緑】こまつな、たまねぎ、きゅうり、にんじん、バナナ</small> ソフトせんべい	
27 全がゆ(7倍がゆ) スープ(大根) 魚の野菜煮 みかん(煮) <small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】大根、たまねぎ、にんじん、温州みかん</small> 人参がゆ	28 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆー 魚と人参のマッシュ <small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】にんじん、玉ねぎ、チンゲン菜、バナナ</small> バナナ	離乳食をあまり食べない。そんな時は、無理強いせず、赤ちゃんの気持ちに寄り添いながら何が嫌なのか様子を見て、赤ちゃんが自分から食べたいと思えるような工夫を考えてみましょう。食べないことを大人が心配していると赤ちゃんも不安になります。焦らず、やさしい声かけで、楽しい食卓になると良いですね。				

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド





★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生

《はちみつ・黒糖は乳児ボツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう》

予 定 献 立 表

2021年12月分

9～11か月

月	火	水	木	金	土	
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%; text-align: center;">  <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">12月のこんだて</p> </div> <div style="width: 60%; text-align: center;">  </div> </div>						
		1 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 おでん スティックキュウリ バナナ(煮) <small>【赤】鶏ひき肉、キングクリップ 【黄】全かゆ、じゃが芋、そうめん 【緑】にんじん、大根、なが昆布、きゅうり、バナナ、ほうれんそう</small> みそおじや	2 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(山東菜) さばのおろし煮 人参ソテー <small>【赤】さば、調製粉乳 【黄】全かゆ、三温糖、油 【緑】さんとうさい、大根、にんじん、さやいんげん、りんご</small> ミルクがゆ	3 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 白身魚と根菜のミルク煮 バナナ(煮) <small>【赤】キングクリップ、調製粉乳、しらす 【黄】全かゆ、じゃが芋、バター、油 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、バナナ、あおのり</small> しらすがゆ	4 煮込み沖繩そば バナナ(煮) <small>【赤】キングクリップ 【黄】沖繩そば、精白米 【緑】にんじん、ネギ、ほうれんそう、葉、バナナ</small> ソフトせんべい	
6 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁 魚の野菜あんかけ だいこんスティック <small>【赤】キングクリップ、しらす、調製粉乳 【黄】全かゆ、さつまいも、オートミール 【緑】根深ねぎ、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、大根、コーン、バナナ</small> オートミールがゆ	7 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(カラシ、じゃが芋) 魚のバター煮 みかん <small>【赤】ペにさげ、豚ひき肉、キング 【黄】全かゆ、じゃが芋、バター、油、精白米 【緑】からしな、たまねぎ、人参</small> おじや(キング)	8 <div style="text-align: center;"> 弁当会  </div> <small>【黄】パン</small> パン	9 タコライス(軟) みそ汁(冬瓜、ねぎ) りんご(煮) <small>【赤】牛・ひき肉、調製粉乳 【黄】全かゆ、コーン 【緑】たまねぎ、にんじん、レタス、トマト、とうがら、ネギ、りんご</small> ミルクがゆ	10 ハヤシライス 小魚サラダ バナナ <small>【赤】牛肉、しらす、調製粉乳 【黄】全かゆ、じゃが芋、油、薄力粉 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、キャベツ、ひじき、コーン、バナナ</small> ミルクがゆ	11 ポロポロジュシー バナナ <small>【赤】豚肉 【黄】全かゆ、精白米 【緑】ほうれん草、にんじん、バナナ</small> ソフトせんべい	
13 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(チンゲン菜) 魚の野菜あんかけ 粉ふきいも(青のり) <small>【赤】しらす、しらす 【黄】全かゆ、じゃが芋、精白米 【緑】チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、あおのり、バナナ</small> しらすがゆ	14 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 野菜スープ ミートローフ オレンジ <small>【赤】沖繩豆腐、豚ひき肉、鶏ひき肉 【黄】全かゆ、油、精白米、そうめん 【緑】チンゲンサイ、トマト、たまねぎ、コーン、にんじん、オレンジ</small> そうめん汁(魚)	15 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(小松菜、麩) 人参シシリ(かつお節) 煮魚 <small>【赤】しらす、調製粉乳、キングクリップ 【黄】全かゆ、ふ、油 【緑】こまつな、にんじん、ネー</small> ミルクがゆ	16 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(なす) 煮魚 小松菜とコーンのおひたし みかん <small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ、砂糖、胚芽米、食パン 【緑】けし、根深ねぎ、こまつな、コーン、にんじん、温州みかん</small> パン	17 ロールパン チキンクリームシチュー バナナ <small>【赤】鶏、もも、調製粉乳、しらす 【黄】ロールパン、じゃが芋、オリーブ油、バター、薄力粉、全かゆ 【緑】たまねぎ、にんじん、グリーンピース、ブロッコリー、トマト、バナナ</small> 鮭ぞうすい	18 <div style="text-align: center;"> クリスマス祝会 </div> <small>【黄】パン</small> アンパンマンジュースパン	
20 中華丼 みそ汁(大根、ワカメ) スティックキュウリ みかん <small>【赤】豚ひき肉、しらす 【黄】全かゆ、油 【緑】はくさい、にんじん、ピーマン、ワカメ、ネギ、きゅうり、温州みかん、大根</small> しらすがゆ	21 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 誕生会 みそ汁(小松菜) 煮魚 日 人参シシリ(シラス) 会 りんご <small>【赤】キングクリップ、しらす、調製粉乳 【黄】全かゆ、ごま油、精白米 【緑】こまつな、にんじん、ネギ、トマト、たまねぎ、りんご</small> ミルクがゆ	22 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(ねぎ) 魚のバター煮 冬 野菜炒め煮(キャベツ、ピーマン) 至 りんご(煮) <small>【赤】しらす、豚ひき肉、豚肉 【黄】全かゆ、バター、油、精白米、田芋 【緑】ネギ、キャベツ、にんじん、ピーマン、りょうとうもやし、りんご</small> ジューシー	23 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 みそ汁(キャベツ) じゃがいもとささみの煮物 スティックきゅうり バナナ <small>【赤】鶏、ささ身、調製粉乳 【黄】全かゆ、じゃが芋 【緑】キャベツ、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、きゅうり、バナナ</small> ミルクがゆ	24 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 白身魚と根菜のミルク煮 りんご <small>【赤】豚ひき肉、鶏ひき肉、キングクリップ 【黄】全かゆ、油、精白米 【緑】玉ねぎ、人参、ピーマン、りんご</small> マンナビスケッ	25 チキンピラフ(軟) キュウリとワカメの和え物 バナナ <small>【赤】鶏ひき肉、まぐろ、缶詰 【黄】精白米、油、三温糖 【緑】たまねぎ、にんじん、ピーマン、こまつな、きゅうり、ワカメ、モン、バナナ</small> ソフトせんべい	
27 全がゆ(5倍)～軟飯(納豆) みそ汁 魚の野菜あんかけ みかん(煮) <small>【赤】納豆、キングクリップ 【黄】全かゆ、油 【緑】大根、たまねぎ、からしな、にんじん、温州みかん</small> 人参がゆ	28 全がゆ(5倍がゆ)～軟飯 もずくスープ 鶏肉の野菜煮(青菜) <small>【赤】キングクリップ、鶏肉 【黄】全かゆ 【緑】ねぎ、りんご、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、ピーマン、コーン、もずく、バナナ</small> バナナ	離乳食をあまり食べない。そんな時は、無理強いせずに赤ちゃんの気持ちに寄り添いながら何が嫌なのか様子を見て、赤ちゃんが自分から食べたいと思えるような工夫を考えてみましょう。食べないことを大人が心配していると赤ちゃんも不安になります。焦らず、やさしい声かけで、楽しい食卓になると良いですね。				

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

≪アレルギー食品表示を規定されている食品≫

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの…卵、乳、小麦、そば、落花生

≪はちみつ・黒糖は乳児ボツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう≫

予 定 献 立 表

2021年12月分

月	火	水	木	金	土		
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%; text-align: center;"> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">12月のこんだて</p> </div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> <p style="font-size: 1.5em;">とうじ</p> </div> </div>							
		<p>1 ふりかけご飯 おでん スティックきゅうり プチトマト バナナ</p> <p><small>【赤】ソーキ骨・生揚げ・竹輪 【黄】精白米、おし麦 【緑】にんじん、大根、なが昆布、きゅうり、プチトマト、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 みそおにぎり</p>	<p>2 玄米ご飯 みそ汁(山東菜、えのき) さばのおろし煮 野菜炒め りんご</p> <p><small>【赤】さば・豚・かた・半乳 【黄】精白米、黒糖、三温糖、油、薄力粉 【緑】さんとうさい、えのき、しょうが、大根、さやいんげん、にんじん、りんご</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 そべぼーぼー</p>	<p>3 カレーライス(ポーク) 大根サラダ プルーン</p> <p><small>【赤】豚・かた・マツロ缶詰 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、ごま、三温糖 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、大根、きゅうり、プルーン</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 おかおにぎり</p>	<p>4 沖縄そば(肉入り) バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉がまコ 【黄】沖縄そば、砂糖、ビスコ、三温糖、油 【緑】ネギ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 ビスコ</p>		
<p>6 梅入り混ぜご飯 豚汁 豚肉とチンゲン菜の炒め物 パン缶</p> <p><small>【赤】鶏・もも豚肉・牛乳 【黄】精白米、おし麦、ごま、オートミール、こんにやく、はるさめ、ごま油、米粉、三温糖、バター 【緑】梅干し、しそ、大根、にんじん、根菜ねぎ、チンゲンサイ、しょうが、たまねぎ、しいたけ、パインアップル、缶</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 オートミールクッキー</p>	<p>7 黒米ご飯 みそ汁(小松菜、じゃが芋) 鮭のマヨネーズ焼き 春雨サラダ みかん</p> <p><small>【赤】べにざけ・豚・かた・油揚げ、まぐろ缶詰 【黄】精白米、黒米、じゃが芋、油、三温糖、ごま、春雨 【緑】小松菜、しめじ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、みかん</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 きつねおにぎり</p>	<p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">弁当会</p> <p style="text-align: center;">牛乳 田芋パン</p>		<p>9 タコライス みそ汁(冬瓜、ねぎ) チキンゲット りんご</p> <p><small>【赤】牛・ひき肉・豚・ビーゼータース、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、砂糖、黒糖 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、レタス、トマト、とうがん、ネギ、みかん缶詰、りんご、パイン缶詰</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 あんみつ</p>	<p>10 ハヤシライス 小魚サラダ バナナ</p> <p><small>【赤】牛肉、しらす、牛乳 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、ごま油 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、キャベツ、ひじき、コーン、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 塩昆布おにぎり</p>	<p>11 ポロポロジュース ウインナー ゆで卵 バナナ</p> <p><small>【赤】豚肉・牛乳・鶏卵・ウインナー 【黄】精白米・ビスコ 【緑】にんじん、しいたけ、ほうれん草、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 ビスコ</p>	
<p>13 あわご飯 みそ汁(チンゲン菜、えのき) ポークケチャップ 粉ふきいも(青のり) パン缶</p> <p><small>【赤】豚・かた 【黄】精白米、あわ精白粒、油、じゃが芋、メイプル 【緑】チンゲンサイ、えのき、たまねぎ、にんじん、ピーマン、あおのり、パインアップル、缶、梅干し</small></p> <p style="text-align: center;">メイプル 梅おかおにぎり</p>	<p>14 ふりかけご飯 野菜スープ ミートローフ キャベツサラダ オレンジ</p> <p><small>【赤】鶏・もも 沖繩豆腐、豚ひき肉、牛乳、まぐろ缶詰 【黄】精白米、おし麦、油、砂糖、そうめん 【緑】チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、コーン、ニラ、オレンジ、キャベツ</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 そうめんチャンプルー</p>	<p>15 麦ご飯 みそ汁(小松菜、麩) 鯖の香味焼き 筑前煮 プリン</p> <p><small>【赤】しらす、鶏・もも、鰯 【黄】精白米、おし麦、ふ、ごま、油、プリン 【緑】ごまつな、ひじき、にんじん、ごぼう、たけのこ、しいたけ、さやいんげん</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ゆかりおにぎり</p>	<p>16 ゆかりご飯 みそ汁(なす、油揚げ) トンカツ 小松菜とコーンのゴマ和え みかん</p> <p><small>【赤】油揚げ、豚肩ロース、牛乳 【黄】精白米、おし麦、三温糖、ごま、砂糖、食パン、油 【緑】ナス、根菜ねぎ、しょうが、ごまつな、コーン、にんじん、温州みかん</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 ジャムサンド</p>	<p>17 ロールパン チキンクリームシチュー トマトサラダ バナナ</p> <p><small>【赤】鶏・もも豚肉・牛乳・クリーム・鮭缶詰 【黄】ロールパン、じゃが芋、オリーブ油、バター、薄力粉、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、トマト、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭おにぎり</p>	<p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">クリスマス祝会</p> <p style="text-align: center;">アンパンマンジュース スイートポテトパン</p>		
<p>20 中華丼 みそ汁(大根、ワカメ) きゅうり みかん</p> <p><small>【赤】豚・かた 【黄】精白米、おし麦、油、三温糖 【緑】はくさい、にんじん、しいたけ、ピーマン、ワカメ、ネギ、きゅうり、温州みかん、大根</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 ワカメおにぎり</p>	<p>21 麦ご飯 誕生会 みそ汁(小松菜、しめじ) 魚フライタルタルソース パパイヤリチー 会 ヨーグルト</p> <p><small>【赤】キングクリップヨーグルト、鶏卵、豚・かた、牛乳 【黄】精白米、おし麦、薄力粉、パン粉、油、ケーキ 【緑】ごまつな、しめじ、ピクルス、たまねぎ、ハワイア、にんじん、コー、</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 誕生会ケーキ</p>	<p>22 麦ご飯 みそ汁(ワカメ・花麩) レバーの炒めもの スパゲティサラダ りんご</p> <p><small>【赤】豚・かた・鶏卵、マツロ缶詰 【黄】精白米、おし麦、油、スパゲティ麺、麩 【緑】ネギ、にんにく、キャベツ、にんじん、ピーマン、りよくとらもやし、りんご、ワカメ、きゅうり</small></p> <p style="text-align: center;">麦茶 クファジュース</p>	<p>23 麦ご飯 みそ汁(キャベツ、しめじ) 肉じゃが モズク酢(みかん) バナナ</p> <p><small>【赤】豚肩ロース、牛乳 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、こんにやく、三温糖、薄力粉、シリアル 【緑】キャベツ、しめじ、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、沖縄もずく、きゅうり、みかん、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 シリアルクッキー</p>	<p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">クリスマスバイキング</p>			
<p>27 納豆ごはん イナムドチ クーベイリチー みかん</p> <p><small>【赤】納豆、豚・かた、カマコ、豚ひき肉、まぐろ、缶詰、牛乳 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、油、ペンネ、三温糖、こんにやく 【緑】大根、しいたけ、からし、にんじん、たまねぎ、温州みかん、昆布</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 ペンネミート</p>	<p>28 麦ご飯 もずくスープ チキンマーレード 野菜炒め(青菜) プチトマト</p> <p><small>【赤】鶏・もも、豚・かた、牛乳 【黄】精白米、おし麦、砂糖、油、はちや棒 【緑】もずく、ねぎ、りんご、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、バナナ</small></p> <p style="text-align: center;">牛乳 はちや棒 バナナ</p>	<p>12月はクリスマスや年末年始とうれしい行事が目白押しです。それぞれの行事にまつわる食についても、由来や作り方などを子どもたちに伝えながら楽しみたいものですね。また、寒くなって、風邪をひきやすい季節です旬の野菜や果物を食べて、元気に過ごしましょう🍀</p>				<p style="text-align: center;">くりすます</p>	<p style="text-align: center;">としこしそば</p>

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生