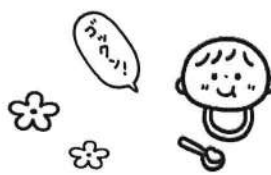
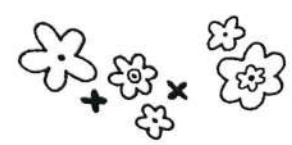



予 定 献 立 表

2021年4月分

5～6ヵ月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|---|---|---|--|---|---|---|
| <p>～ご入園、おめでとうございます～</p> <p>春の暖かな日さしの中、新しい環境での生活が始まりました。</p> <p>離乳食の進めは、お子さんの様子を見ながら無理なく進めていきましょう。</p> | | |  | <p>1 つぶしがゆ(10倍) 魚の野菜煮</p> <p>入園式</p> <p><small>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ、じゃが芋 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ</small></p> | <p>2 つぶしがゆ(10倍) 豆腐の裏ごし じゃがいも人参のトロトロ</p> <p><small>【赤】豆腐 【黄】おもゆ、じゃが芋 【緑】にんじん</small></p> | <p>3 つぶしがゆ(10倍) 魚の野菜煮</p> <p><small>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】にんじん</small></p> |
| <p>5 つぶしがゆ(10倍) 豆腐の野菜煮</p> <p><small>【赤】豆腐 【黄】おもゆ 【緑】キャベツ、にんじん、玉ねぎ</small></p> | <p>6 つぶしがゆ(10倍) 大根と魚のすり流し汁 ブロッコリーのトロトロ</p> <p><small>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】大根、ブロッコリー</small></p> | <p>7 つぶしがゆ(キャベツ) 魚とおろし人参煮</p> <p><small>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】キャベツ、にんじん</small></p> | <p>8 つぶしがゆ(10倍) 魚の野菜煮</p> <p><small>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】はくさい、にんじん</small></p> | <p>9 つぶしがゆ(人参) 豆腐の裏ごし さつまいもペースト</p> <p><small>【赤】豆腐 【黄】おもゆ、さつまいも 【緑】にんじん</small></p> | <p>10 つぶしがゆ(10倍) 豆腐と人参煮</p> <p><small>【赤】豆腐 【黄】おもゆ 【緑】キャベツ、にんじん</small></p> | |
| <p>12 つぶしがゆ(10倍) しらすのトロトロ</p> <p><small>【赤】しらす 【黄】おもゆ 【緑】こまつな、たまねぎ</small></p> | <p>13 つぶしがゆ(白菜) 豆腐とおろし人参煮</p> <p><small>【赤】豆腐 【黄】おもゆ 【緑】はくさい、にんじん</small></p> | <p>14 つぶしがゆ(10倍) 魚の野菜煮</p> <p><small>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】ほうれんそう、にんじん</small></p> | <p>15 つぶしがゆ(10倍) かぶとしらすのトロトロ ほうれん草のペースト</p> <p><small>【赤】しらす 【黄】おもゆ 【緑】かぶ、ほうれんそう</small></p> | <p>16 つぶしがゆ(10倍) 魚の野菜煮</p> <p><small>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ、じゃが芋 【緑】たまねぎ、にんじん</small></p> | <p>17 つぶしがゆ(10倍) 豆腐の裏ごし 野菜ペースト</p> <p><small>【赤】豆腐 【黄】おもゆ 【緑】こまつな、にんじん</small></p> | |
| <p>19 つぶしがゆ(かぼちゃ) 大根と魚のすり流し汁</p> <p>食育の日</p> <p><small>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ 【緑】かぼちゃ、大根</small></p> | <p>20 つぶしがゆ(10倍) 魚の野菜煮 さつまいもペースト</p> <p><small>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ、さつまいも 【緑】ブロッコリー、にんじん</small></p> | <p>21 つぶしがゆ(10倍) 豆腐の野菜煮 じゃがいもペースト</p> <p><small>【赤】豆腐 【黄】おもゆ、じゃが芋 【緑】にんじん、トマト、たまねぎ</small></p> | <p>22 つぶしがゆ(10倍) 豆腐の裏ごし かぼちゃペースト</p> <p><small>【赤】豆腐 【黄】おもゆ 【緑】かぼちゃ</small></p> | <p>23 つぶしがゆ(10倍) 魚の野菜煮</p> <p><small>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ、じゃが芋 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト</small></p> | <p>24 つぶしがゆ(10倍) 麩の野菜煮</p> <p><small>【赤】 【黄】おもゆ、ふ 【緑】キャベツ、にんじん、たまねぎ</small></p> | |
| <p>26 つぶしがゆ(10倍) 麩と野菜のトロトロ</p> <p><small>【赤】 【黄】おもゆ、ふ 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ</small></p> | <p>27 誕生日会 つぶしがゆ(10倍) 魚のおろし煮 じゃがいもペースト</p> <p><small>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ、じゃが芋 【緑】にんじん</small></p> | <p>28 つぶしがゆ(10倍) 魚の野菜煮 さつまいもペースト</p> <p><small>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ、さつまいも 【緑】はくさい、にんじん</small></p> | <p>29 昭和の日</p> <p></p> | <p>30 つぶしがゆ(10倍) 魚と野菜の煮込み</p> <p><small>【赤】キングクリップ 【黄】おもゆ、じゃが芋 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ</small></p> |  | |

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

《はちみつ・黒糖は乳児ポツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう》

予 定 献 立 表

2021年4月分

7~8カ月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|---|--|---|
| <p>~ご入園、おめでとございます~</p> <p>春の暖かな日ざしの中、新しい環境での生活が始まりました。</p> <p>心身の健康は食事のリズム・生活リズムがとても大切です。</p> <p>この時期から意識してを整えていきましょう</p> <div style="text-align: right;">  </div> | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | 入園式 | | |
| | | | 全がゆ(7倍がゆ) 魚と野菜の柔らか煮 いちご(煮) | 全がゆ(7倍がゆ) ゆし豆腐 野菜の煮物 | 全がゆ(7倍がゆ) 魚の野菜煮 りんご(煮) |
| | | | 【赤】キングクリップ、チーズ 【黄】全かゆ、じゃが芋 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、いちご、ほうれんそう | 【赤】ゆし豆腐、調整粉乳 【黄】全かゆ、じゃが芋、食パン 【緑】にんじん、キャベツ | 【赤】キングクリップ、鶏ひき肉 【黄】全かゆ、精白米 【緑】キャベツ、にんじん、スイートコーン、りんご |
| | | | チーズがゆ(ほうれん草) | パンがゆ | そばろがゆ |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆー 豆腐の野菜煮 | 全がゆ(7倍がゆ) すまし汁(ほうれん草、大根) 鮭と野菜の煮つけ | 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(なす) 鶏ひき肉と野菜の煮物 | 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆー 鮭と野菜煮 | 全がゆ(7倍がゆ) すまし汁(絹ごし、青菜) 鶏ミンチの野菜煮 バナナ | 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(レタス) 人参の豆腐あえ |
| 【赤】豆腐、しらす 【黄】全かゆ、精白米 【緑】にんじん、たまねぎ、キャベツ | 【赤】べにざけ、調整粉乳 【黄】全かゆ 【緑】ほうれんそう、大根、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、バナナ | 【赤】鶏ひき肉、調整粉乳 【黄】全かゆ 【緑】ナス、キャベツ、たまねぎ、にんじん、タンゴール | 【赤】しろさげ 【黄】全かゆ、精白米、バター 【緑】はくさい、にんじん、たまねぎ、コーン、りんご、グリーンピース | 【赤】豆腐、鶏ひき肉、ヨーグルト、きな粉 【黄】全かゆ、さつまいも 【緑】チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、タンゴール | 【赤】豆腐、挽きわり納豆 【黄】全かゆ、そうめん 【緑】レタス、にんじん |
| しらすがゆ | バナナ | ミルクがゆ | りんご | パンがゆ | そうめん汁 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆー 鶏肉と野菜の煮物 | 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(白菜) 人参の豆腐あえ | 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(ほうれん草) 魚の野菜煮 | 三色がゆ みそ汁(キャベツ、ふ) かぶのだし煮 | 全がゆ(7倍がゆ) 魚と野菜のミルク煮 | 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆー 白和え バナナ(煮) |
| 【赤】鶏ひき肉、キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】こまつな、たまねぎ | 【赤】豆腐、しらす 【黄】全かゆ 【緑】はくさい、にんじん、コーン、ワカメ、バナナ | 【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ 【緑】ほうれんそう、にんじん、いちご | 【赤】鶏ひき肉、鶏卵・卵黄、ヨーグルト、きな粉 【黄】全かゆ、焼きふ、そうめん 【緑】ほうれんそう、キャベツ、かぶ、りんご | 【赤】キングクリップ、調整粉乳、しらす 【黄】全かゆ、じゃが芋、精白米 【緑】たまねぎ、にんじん | 【赤】豆腐、鶏ひき肉 【黄】全かゆ、精白米 【緑】こまつな、にんじん、バナナ |
| ぞうすい(魚) | バナナ(煮) | 味噌おじや | そうめん汁 | 人参がゆ(しらす) | ソフトせんべい |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 食育の日 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁 納豆の紅白煮 | 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(キャベツ) 魚と野菜の煮物 | 全がゆ(7倍がゆ) すまし汁(大根) 豆腐の野菜煮 | 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(チンゲン菜、絹ごし) 鶏ひき肉と野菜の煮物 | 全がゆ(7倍がゆ) 魚の野菜煮 | 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(チンゲン菜) 魚の野菜煮 |
| 【赤】納豆、しらす 【黄】全かゆ 【緑】かぼちゃ、大根、にんじん、かぼちゃ、バナナ | 【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ、さつまいも 【緑】キャベツ、ブロッコリー、にんじん | 【赤】豆腐、キングクリップ 【黄】全かゆ、うどん 【緑】大根、にんじん、トマト、レタス、たまねぎ、キャベツ、タンゴール | 【赤】豆腐、鶏ひき肉 【黄】全かゆ、そうめん 【緑】チンゲンサイ、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、りんご | 【赤】キングクリップ、しらす 【黄】全かゆ、じゃが芋、精白米、さつまいも 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、コーン、タンゴール | 【赤】キングクリップ、調整粉乳 【黄】全かゆ、コーンフレーク 【緑】チンゲンサイ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、タンゴール |
| バナナ(煮) | 野菜スープ | 煮込みうどん | 洋風がゆ | さつまいもマッシュ | コーンフレーク粥 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(キャベツ) 魚の野菜煮 紅白煮 | 誕生の日 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(カラシ、じゃが芋) 魚のもみじ煮 | 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(かぶ) 魚と野菜の煮込み | 昭和の日 | 全がゆ(7倍がゆ) 魚と野菜の煮込み |  |
| 【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ、精白米、じゃがいも 【緑】キャベツ、たまねぎ、にんじん、大根、タンゴール | 【赤】キングクリップ、しらす 【黄】全かゆ、じゃが芋 【緑】からし、にんじん、りんご | 【赤】キングクリップ、きな粉 【黄】全かゆ、さつまいも 【緑】かぶ、はくさい、にんじん、きゅうり、バナナ |  | 【赤】キングクリップ、調整粉乳 【黄】全かゆ、じゃが芋、食パン 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ | |
| マッシュポテト | ミルクがゆ | バナナ(煮) | | パンがゆ | |

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

◀アレルギー食品表示を規定されている食品▶

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

◀はちみつ・黒糖は乳児ポツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう▶

予 定 献 立 表

2021年4月分

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|--|--|--|---|---|--|--|
| <p>～ご入園、ご進級おめでとうございます～</p> <p>春の暖かな日差しの中、新しい環境での生活がスタートしました。健やかな成長には「早寝・早起き・朝ごはん、そして運動」のリズムがとても大切です。朝ごはんをしっかり食べて元気いっぱい遊べる生活リズムを作っていきますよ。</p> | | |  <p>朝ごはんを食べてよう</p> | <p>1 入園・進級式</p> <p>カレーライス(ポーク) ほうれん草のおかか和え いちご</p> <p>【赤】豚肉 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、砂糖、ゼリー 【緑】たまねぎ、にんじん、キャベツ、ほうれん草、いちご</p> <p style="text-align: center;">保育乳 ビスコ スティックゼリー</p> | <p>2 あわご飯 ゆし豆腐 肉じゃが キャベツの塩昆布和え</p> <p>【赤】ゆし豆腐、牛・かたろー、保育乳 【黄】精白米、あわ精白粒、油、じゃが芋、三温糖、パン 【緑】ネギ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、塩昆布、グリーンピース</p> <p style="text-align: center;">保育乳 スウィートポテトパン</p> | <p>3 野菜そば 茹でコーン りんご</p> <p>【赤】豚肉、カマボコ、ツナ缶 【黄】沖繩そば、油、精白米 【緑】にんじん、キャベツ、りょうとうもろやし、スイートコーン、ご味付けのり</p> <p style="text-align: center;">麦茶 ツナマヨおにぎり</p> |
| <p>5 スパゲティーミートソース アーサ汁 キャベツサラダ ブルー</p> <p>【赤】豚ひき肉、牛・ひき肉、豚レバー、チーズ、豆腐、しらす、煮干し 【黄】鶏、オリーブ油、油、バター、砂糖、精白米、ごま、三温糖、薄力粉 【緑】にんじん、たまねぎ、しいたけ、あおさ、キャベツ、みかん、ひじき、ブルー</p> <p style="text-align: center;">麦茶 じゃこひじきおにぎり</p> | <p>6 ふりかけご飯 すまし汁(ほうれん草、大根) ミートローフ きゅうりの和え物 バナナ</p> <p>【赤】豚ひき肉、保育乳 【黄】精白米、おし麦、油、黒砂糖、薄力粉 【緑】ほうれん草、大根、しめじ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、コーン、バナナ、ワカメ</p> <p style="text-align: center;">保育乳 黒糖てんぷら</p> | <p>7 黒米ご飯 みそ汁(なす) チキンマレード煮 野菜炒め オレンジ</p> <p>【赤】鶏、豚肉 【黄】精白米、黒米、油 【緑】ナス、ワカメ、オレンジ、マレード、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しいたけ、ひじき</p> <p style="text-align: center;">麦茶 ジューシーおにぎり</p> | <p>8 麦ご飯 すまし汁(白菜、えのき、長ネギ) チキンマレード煮 キューブリチー りんご</p> <p>【赤】しらさげ、豚肉、カマボコ、保育乳 【黄】精白米、おし麦、ごま、砂糖、ごま油、こんにやく、油、薄力粉、黒砂糖 【緑】はくさい、えのき、根、深ねぎ、昆布、しいたけ、にんじん、りんご</p> <p style="text-align: center;">保育乳 そべぼーぼー</p> | <p>9 チキンピラフ すまし汁(絹ごし、ワカメ) スパゲティサラダ バナナ</p> <p>【赤】鶏・もも、豆腐、ツナ缶、保育乳 【黄】精白米、油、スパゲティ麺 【緑】たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、バナナ、きゅうり、干しぶどう</p> <p style="text-align: center;">保育乳 クリームパン</p> | <p>10 麦ご飯 かきたまスープ チンジャオオロス パイナップル</p> <p>【赤】沖繩豆腐、豚肉、鶏卵、牛乳、きな粉 【黄】精白米、おし麦、砂糖、ごま油、スパゲティ麺、黒砂糖 【緑】レタス、しいたけ、しょうが、たまねぎ、たけのこ、ピーマン(青・赤・黄)、パイナップル、コーン</p> <p style="text-align: center;">保育乳 マカロニきな粉</p> | |
| <p>12 あわご飯 すまし汁(小松菜、しいたけ) 松風焼き きゅうりともやしの和え物 ブルー</p> <p>【赤】鶏ひき肉、鶏レバー、しらさげ 【黄】精白米、あわ精白粒、油、三温糖、ごま、パン粉 【緑】こまつな、生しいたけ、たまねぎ、きゅうり、りょうとうもろやし、ブルー、味付けのり</p> <p style="text-align: center;">麦茶 鮭おにぎり</p> | <p>13 黒米ご飯 みそ汁(白菜、えのき) 豆腐ハンバーグ 春雨サラダ バナナ</p> <p>【赤】沖繩豆腐、ツナ缶、鶏ひき肉、保育乳、しらす 【黄】精白米、黒米、油、米、ごま油、三温糖 【緑】パン粉、春雨 【赤】はくさい、えのき、ネギ、にんじん、きゅうり、バナナ、コーン</p> <p style="text-align: center;">保育乳 チヂミ</p> | <p>14 麦ご飯 みそ汁(ほうれん草、しめじ) 鯖の香味焼き 春雨サラダ オレンジ</p> <p>【赤】さば、豚肉、大豆、ツナ缶、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、三温糖、油、砂糖、こんにやく、薄力粉 【緑】ほうれん草、しめじ、しょうが、にんにく、ひじき、にんじん、さやいんげん、タンゴール</p> <p style="text-align: center;">麦茶 みそおにぎり</p> | <p>15 そぼろ丼 みそ汁(キャベツ、ふ) かぶの甘酢合え りんご</p> <p>【赤】鶏ひき肉、ツナ缶、鶏卵、EM牛乳 【黄】精白米、おし麦、三温糖、油、焼きふ、そうめん 【緑】ほうれん草、キャベツ、ネギ、かぶ、かぶ、栗、りんご、にら</p> <p style="text-align: center;">牛乳 そうめんチャンプルー</p> | <p>16 ロールパン クリームシチュー 大根サラダ 味付小魚</p> <p>【赤】豚・かた、豚レバー、クリーム、牛乳、まぐろ、缶詰、味付小魚、しらす 【黄】パン、じゃが芋、油、バター、ごま、三温糖、精白米、薄力粉 【緑】たまねぎ、にんじん、セロリ、アスパラガス、大根、きゅうり、えだまめ</p> <p style="text-align: center;">麦茶 ゆかりおにぎり(しらす)</p> | <p>17 沖繩そば 小松菜としめじのおかか和え バナナ</p> <p>【赤】豚肉、カマボコ、保育乳、ツナ缶 【黄】沖繩そば、砂糖、精白米、三温糖、油 【緑】なが昆布、にんじん、ネギ、こまつな、しめじ、バナナ</p> <p style="text-align: center;">保育乳 ビスコ</p> | |
| <p>19 納豆ごはん イナムドチ パパイヤイリチー バナナ</p> <p>【赤】納豆、豚肉、カマボコ、まぐろ、缶詰、保育乳 【黄】精白米、おし麦、こんにやく、油、強力粉、黒砂糖、バター 【緑】大根、しいたけ、パパイア、にんじん、コーン、バナナ、レーズン</p> <p style="text-align: center;">保育乳 黒糖カステラ</p> | <p>20 ふりかけご飯 みそ汁(キャベツ、しめじ、油揚げ) 魚のてんぷら もやしときゅうりの和え物 パイナップル</p> <p>【赤】油揚げ、キングクリップ、ツナ缶 【黄】精白米、おし麦、ごま油、薄力粉 【緑】キャベツ、しめじ、きゅうり、もやし、パイナップル、缶</p> <p style="text-align: center;">麦茶 ワカメおにぎり</p> | <p>21 タコライス すまし汁(大根、ワカメ) 粉ふきいも(青のり) オレンジ</p> <p>【赤】牛・ひき肉、豚肉、チーズ 【黄】精白米、おし麦、油、じゃが芋、うどん 【緑】にんにく、たまねぎ、にんじん、レタス、トマト、大根、ワカメ、あおのり、タンゴール、キャベツ、ピーマン</p> <p style="text-align: center;">アンパンマンジュース 焼きうどん</p> | <p>22 竹の子ご飯 みそ汁(チンゲン菜、絹ごし) 鯖の竜田揚げ マカロニサラダ ブルー</p> <p>【赤】鶏ひき肉、豆腐、鯖 【黄】精白米、おし麦、油 【緑】たけのこ、にんじん、チンゲンサイ、コーン、たまねぎ、グリーンピース、干しぶどう</p> <p style="text-align: center;">麦茶 ジャワライスおにぎり</p> | <p>23 ハヤシライス おからサラダ りんご</p> <p>【赤】牛肉、鶏レバー、竹輪、保育乳、おから 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、さつまいも 【緑】たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン、きゅうり、コーン、りんご</p> <p style="text-align: center;">保育乳 焼き芋</p> | <p>24 ポロポロジュース ウインナー ゆで卵 バナナ</p> <p>【赤】豚肉、保育乳、ウインナー、卵 【黄】精白米、薄力粉 【緑】しいたけ、にんじん、バナナ、ほうれん草</p> <p style="text-align: center;">保育乳 キャラメルバナナマフィン</p> | |
| <p>26 あわご飯 みそ汁(ワカメ、しめじ) しょうが焼き コールスローサラダ</p> <p>【赤】豚肉 【黄】精白米、あわ精白粒、油、砂糖、三温糖、白玉粉 【緑】キャベツ、しめじ、ネギ、たまねぎ、コーン、大根、にんじん、パイナップル、みかん</p> <p style="text-align: center;">白玉フルーツ</p> | <p>27 麦ご飯 みそ汁(ワカメ、じゃが芋) 鯖のカレー焼 スパゲティサラダ ヨーグルト</p> <p>【赤】さば、ツナ缶、ヨーグルト 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、スパゲティ麺、クーキ 【緑】ワカメ、にんじん、ネギ、りんご、きゅうり</p> <p style="text-align: center;">保育乳 誕生ケーキ</p> | <p>28 ゆかりご飯 みそ汁(かぶ、ワカメ) 麻婆豆腐 白菜サラダ バナナ</p> <p>【赤】豆腐、牛乳、豚ひき肉、鶏卵 【黄】精白米、おし麦、ごま、砂糖、油、バター、オートミール 【緑】かぶ、かぶ、栗、ワカメ、はくさい、りんご、きゅうり、にんじん、バナナ、しいたけ、玉ねぎ</p> <p style="text-align: center;">牛乳 オートミールクッキー</p> | <p>29 昭和の日</p>  <p style="text-align: center;">保育乳 ジャムサンド</p> | | <p>30 カレーライス(ベジタブル) もずく酢 チーズ(鉄分入り)</p> <p>【赤】豚ひき肉、豚レバー、保育乳、チーズ 【黄】精白米、おし麦、じゃが芋、油、砂糖、食パン 【緑】かぼちゃ、たまねぎ、トマト、キャベツ、にんにく、沖繩もずく、きゅうり、みかん、ブルーベリー、ジャム</p>  | |

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生