

予 定 献 立 表

2020年12月分

7~8カ月

月	火	水	木	金	土
	1 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(青菜) 鮭の野菜煮 <small>【赤】ベにぎげチーズ 【黄】全かゆ,じゃが芋,精白米 【緑】こまつな,たまねぎ,にんじん,ブロッコリー,かき</small> リゾット(青菜,チーズ) 柿(煮)	2 全がゆ(7倍がゆ) 豆腐と野菜の煮物 じゃが芋のココロ煮 みかん(煮) <small>【赤】豆腐,しらす 【黄】全かゆ,じゃが芋 【緑】大根,にんじん,こまつな,温州みかん,コーン,ワカメ</small> 全がゆ(人参・シラス・ワカメ)	3 全がゆ(7倍がゆ) すまし汁(冬瓜) 魚のもみじ煮 <small>【赤】キングクリップ,調製粉乳 【黄】全かゆ,コーンフレーク 【緑】とうがらし,にんじん,りんご</small> コーンフレーク粥 りんご(煮)	4 全がゆ(7倍がゆ) 魚と白菜の煮物 かちゅーゆー <small>【赤】キングクリップ,ヨーグルト,きな粉 【黄】全かゆ 【緑】はくさい,たまねぎ,にんじん,バナナ</small> バナナヨーグルト	5 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆー 豆腐の野菜煮 <small>【赤】豆腐 【黄】全かゆ,精白米 【緑】キャベツ,にんじん,たまねぎ</small> 納豆がゆ
	7 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(キャベツ) 魚の野菜煮 <small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ,胚芽米 【緑】キャベツ,たまねぎ,にんじん,温州みかん</small> 二色がゆ(魚) みかん(煮)	8 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁 魚の野菜煮 <small>【赤】キングクリップ,ヨーグルト 【黄】全かゆ,さつま芋 【緑】大根,たまねぎ,キャベツ,にんじん,りんご</small> りんごとさつま芋のマッシュ(ヨーグルト)	9 リゾット(ささみトマト) 白菜のスープ じゃがいもマッシュ <small>【赤】鶏ささ身,しらす 【黄】全かゆ,じゃが芋,精白米 【緑】たまねぎ,トマト,はくさい,にんじん</small> しらすがゆ	10 全がゆ(7倍がゆ) すまし汁(大根) 豆腐と青菜のくず煮 人参のだし煮 <small>【赤】豆腐,鶏卵・卵黄 【黄】全かゆ,そうめん 【緑】大根,ほうれんそう,にんじん,かき</small> そうめん汁(卵) 柿(煮)	11 全がゆ(7倍がゆ) 魚と根菜のミルク煮 <small>【赤】キングクリップ,調製粉乳,しらす 【黄】全かゆ,じゃが芋,精白米 【緑】たまねぎ,にんじん,ブロッコリー,トマト,バナナ</small> おじや(しらす) バナナ(煮)
14 全がゆ(7倍がゆ) かちゅーゆー 納豆と野菜の煮物 バナナ(煮) <small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ,さつま芋 【緑】はくさい,にんじん,バナナ</small> ふかし芋(マッシュ) 野菜スープ	15 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(豆腐) 魚の野菜煮 <small>【赤】沖縄豆腐,キングクリップ,チーズ 【黄】全かゆ 【緑】はくさい,にんじん,キャベツ,温州みかん</small> チーズがゆ(キャベツ) みかん(煮)	16 全がゆ(7倍がゆ) すまし汁(小松菜) 魚のそぼろ煮 <small>【赤】キングクリップ,鶏ひき肉 【黄】全かゆ,胚芽米 【緑】こまつな,かぼちゃ,たまねぎ,かぼちゃ,りんご</small> おじや(鶏ミンチ) りんご(煮)	17 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁 人参の豆腐あえ 誕生会 <small>【赤】豆腐,調製粉乳 【黄】全かゆ,コーンフレーク 【緑】大根,はくさい,にんじん,かき</small> コーンフレーク粥 柿(煮)	18 全がゆ(7倍がゆ) 魚と野菜の柔らか煮 かちゅーゆー <small>【赤】キングクリップ,鶏ひき肉 【黄】全かゆ,じゃが芋,精白米 【緑】たまねぎ,にんじん,コーン,えだまめ</small> ぞうすい(鶏ミンチ)	19 全がゆ(7倍がゆ) 食 豆腐と野菜の煮物 育 みかん(煮) の 日 日 <small>【赤】豆腐,ベにぎげ 【黄】全かゆ 【緑】こまつな,にんじん,温州みかん</small> 鮭ぞうすい
21 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁 ササミと野菜のだし煮 至 <small>【赤】豆腐,鶏ささ身,鶏ひき肉 【黄】全かゆ,精白米 【緑】キャベツ,にんじん,たまねぎ,温州みかん</small> ジューシー みかん(煮)	22 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(じゃがいも) 魚の野菜煮 <small>【赤】キングクリップ 【黄】全かゆ,じゃが芋,そうめん 【緑】ほうれんそう,にんじん,りんご</small> そうめん汁(納豆) りんご(煮)	23 全がゆ(7倍がゆ) すまし汁(青菜) 鮭の野菜煮 <small>【赤】しろさけ 【黄】全かゆ,精白米 【緑】こまつな,たまねぎ,キャベツ,にんじん,バナナ</small> おじや バナナ(煮)	24 全がゆ(7倍がゆ) 野菜スープ ブロッコリーの白和え <small>【赤】豆腐,しらす,調製粉乳 【黄】全かゆ,食パン 【緑】チンゲンサイ,トマト,たまねぎ,ブロッコリー,オレンジ</small> パンがゆ オレンジ(煮)	25 全がゆ(7倍がゆ) ク リ ス マ ス 鶏ささみの煮込み みそ汁(チンゲン菜) バナナ(煮) <small>【赤】鶏ささ身 【黄】全かゆ,さつま芋 【緑】たまねぎ,にんじん,はくさい,チンゲンサイ,バナナ,りんご</small> さつまいとりんごのマッシュ	26 全がゆ(7倍がゆ) すまし汁(大根) 鶏ミンチの野菜煮 <small>【赤】鶏ひき肉,キングクリップ,チーズ 【黄】全かゆ,じゃが芋,精白米 【緑】大根,たまねぎ,にんじん,コーン,トマト,ピーマン</small> トマトリゾット(魚)
28 全がゆ(7倍がゆ) みそ汁(かぼちゃ) 豆腐と野菜の煮物 <small>【赤】沖縄豆腐,鶏・ささ身 【黄】全かゆ 【緑】かぼちゃ,はくさい,にんじん,温州みかん</small> 人参がゆ みかん(煮)	<p style="text-align: center;">離乳食をあまり食べない。そんな時は、無理強いせずに赤ちゃんの気持ちに寄り添いながら 何が嫌なのか様子を見て、赤ちゃんが自分から食べたいと思えるような工夫を考えてみましょう。 食べないことを大人が心配していると赤ちゃんも不安になります。</p> <div style="text-align: right;">  </div>				

※保育所の行事や材料などの都合により、献立を変更することがあります。

《アレルギー食品表示を規定されている食品》

卵・乳・小麦・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・カニ・キウイ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・バナナ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド

★発症度が多く重症度が高いもの・・・卵、乳、小麦、そば、落花生

《はちみつ・黒糖は乳児ポツリヌス症をおこしやすいので1歳までは与えないようにしましょう》